

Pilling János

SE Magatartástudományi Intézet, Budapest

Akarunk beszélni róla...? Szexuális kapcsolat a terapeuta és a páciens között.

Plenáris előadás, 2018. 04. 13., péntek 14:30–16:00

Kongresszusi terem

A pszichoterapeuta és a páciens közötti szexuális kapcsolat természetesen tiltott – a valóságban azonban mégis létezik. Nem is annyira ritka: a kutatások szerint a férfi terapeuták 7-9%-ának, a női terapeuták 2-3%-ának volt már szexuális kapcsolata páciensével. Ki és miért teszi ezt meg? Hogyan változtatja meg a páciens és a terapeuta kapcsolatát? Hogyan ítélik meg a pácienssel való szexuális kapcsolatukat a terapeuták? Milyen hatása van a törtéteknek a páciensekre? Melyek a felismerés gátjai? Hogyan lehetne megelőzni ezeket a helyzeteket? Az előadás ezekre a kérdésekre igyekszik válaszokat keresni, kutatási eredmények és szakmai ajánlások alapján.

Iring Zoltán

Hegyvidéki Családsegítő és Gyermekjóléti Központ, Budapest

A családterápia lehetőségei a szociális és gyermekvédelmi ellátásban

Plenáris előadás, 2018. 04. 13., péntek 14:30–16:00

Kongresszusi terem

A Szociális és a Gyermekvédelmi Törvény, illetve a hozzájuk rendelt intézményi hálózat az utóbbi években komoly változásokon ment keresztül. Az alapelvek változatlanok maradtak, de lényegi hangsúlyeltolódások jöttek létre a megvalósítás terén. Mind a törvényi változások, mind pedig a szakmai igény felerősítette a családterápia iránti érdeklődést a szociális munkában. Az előadásban vázlatosan bemutatjuk a jelenleg működő szociális és gyermekvédelmi intézményhálózatot, illetve azokat a szolgáltatásokat, amiket az intézményeknek nyújtani kell. Ezután elhelyezzük a családterápiát a szolgáltatások között, rátekintünk arra, hogy a szociális és gyermekvédelmi rendszer milyen elvárásokat támaszt a családterápiát végzők iránt. Ezt elsősorban az indokolja, hogy a terapeuták gyakran találkoznak olyan felkérésekkel, melyek terápiás kimenete legalább is kétséges. Mely esetekben indokolt a családterápia alkalmazása és mely esetekben kell a terapeutáknak képviselni azt, hogy a családterápia nem jelent megoldást az adott probléma kezelésekor, minden terapeuta számára kihívást jelent egy olyan rendszerben, ahol a megrendelő sem tudja pontosan, hogy mire használható ez a terápiás módszer. Éppen ezért az előadásban különös hangsúlyt kapnak a gyermekvédelmi működés következtében kialakuló kötelezett terápiás helyzetek lehetőségei és tapasztalatai. Az előadás végén a szociális munka és a családterápia együttműködésének lehetőségeire helyeződik a hangsúly néhány jó gyakorlat bemutatásával.

Elérhetőség: iringzoltan@gmail.com

Tóth Borbála

Magánrendelés, Budapest

Sorsunk rejtett mintázata – A genogramtól a genodrámaig

Előadásszekció I., 2018. 04. 13., péntek 16:30–18:00

Kongresszusi terem

Előadásomban a genogramfelvétel rendszerszemléletű pszichodramatikus átmunkálási lehetőségét kívánom bemutatni.

A módszer révén olyan transzgenerációs térképet kapunk, ahol a három generációt magában foglaló családfa kézzelfogható reprezentációját adja a komplex családi mintáknak, valamint a családtagok közötti kapcsolati intenzitás megjelenésének. Így lehetőség nyílik a jelen élethelyzeti elakadások háttérében meghúzódó, a személyeket érintő élő családi manifeszt és rejtett mintázatokkal szembenézni.

A pszichodramatikus folyamatban a genogram mintázatait a csoport által biztosított keretben a múlt – jelen – jövő kontinuitásában élhetik át a csoporttagok. A családi őstől származó önsorsrontó vagy a személyes fejlődést előrevívő törekvéseket mély érzelmeket mozgósítva élheti át a személy, ezzel lehetőséget kapva egy szabad, önálló választáson alapuló jövőbeli sors előrevetítéséhez.

Az előadás a genodráma specifikus hatásainak megtapasztalását, valamint konkrét eset kapcsán egy genodramatikus folyamatelemzést mutat be.

Elérhetőség: tothborbala@t-online.hu

Moretti Magdolna

Magánrendelés, Eger

A testbeszédtől a családi rendszerig

Előadás-szekció I., 2018. 04. 13., péntek 16:30–18:00

Kongresszusi terem

A mindennapi terápiás munkánk során gyakran találjuk szembe magunkat érthetetlennek, bizarrnak, furcsának látszó tüneteket hozó kliensekkel, akik elmondják, hogy már számtalan helyen jártak, és sokfajta terápiát próbáltak, de mégsem javultak.

A traumaelmélet, a strukturális disszociáció jelenségének(O.van der Hart) , a traumás emléktárolás (ikonikus, fragmentált) sajátosságainak ismerete , a testmemóriával történő munka közelebb visz bennünket a „rejtjelek” megoldásához.

Ki is jön hozzánk a terápiába, és mi okozza a szenvedésnyomást?

A terápia megrendelője általában a normál életet folytató, felnőtt személyiségű, ám a fájdalmas emlék túlélését biztosító énrészek is ott „lapulnak”. Felismer(tet)ésük, megszólításuk és együttműködésbe vonásuk nélkül nem jutunk előre.

Az előadás röviden érinti a fenti elméleti megközelítést, és esetvignettákon keresztül illusztrálja azt.

Egy példa: a negyvenes férfi állandó „fázás”, hidegintolerancia miatt keresett fel. Számtalan kivizsgálás (hidegagglutinin keresése stb.) történt, negatív eredménnyel, a panasz sok éve fennáll. A páciens nem értette a tünetet, nem tudott asszociációkkal sem szolgálni.

EMDR-terápiával a „hidegre, fázásra” mint targetre fókuszálva, hamar felbukkant egy kora gyerekkori emlék, férfilétét meghatározó trauma, és a jelenben is erőteljesen ható szeretetlen, elutasító , érzelmileg bántalmazó anyja. A terápia során megérthetővé vált a kliens számára a származási család öröksége, és saját, felnőtt életének patológiája, s a feldolgozást megváltásként élve meg, új perspektíva nyílt kapcsolati életében is.

Elérhetőség: moretti.magdolna@gmail.com

Szentgyörgyi Edit

Magánrendelés, Budapest

Hitben hittem

Előadás-szekció I., 2018. 04. 13., péntek 16:30–18:01

Kongresszusi terem

Előadásomban történeten keresztül szeretném bemutatni, hogy még ma is van, ahol nagyon meghatározó egy pár életében a hitbéli meggyőződés, a vallásos nevelés vagy az ezzel kapcsolatos családi üzenetek. A gyakorlat számomra azt mutatja, hogy ezt nem vagy csak nagyon kevesen tartják meghatározónak, hogy az első ülések valamelyikén előkerüljön, így sokszor csak a genogram vagy a kötődésre irányuló kérdések mentén derül ki, hogy ennek meghatározó szerep jut.

A legtöbb pár szexuális problémáik miatt keres meg engem, ám a libidóhiány vagy akár a pornófüggőség hátterében is állhatnak olyan tényezők, melyek kapcsolatba hozhatóak a terápiára érkezők hittel kapcsolatos viszonyulásával. Ez például fontos momentum volt egy második házasságban élő párnál, akik nem tudtak egyházi esküvőt kötni és így úgy érezték, nincs áldás a kapcsolaton. Sokszor tapasztalom olyan párokkal is, ahol megbénítja a nemi életet a túlzott tiltás, a szexualitás tabuként kezelése vagy azok a csalási üzenetek, melyeket ehhez kapcsolódóan kapnak, kaptak. A családi mintáknak ebben a kérdésben is nagy szerep jut. Az általam bemutatott esetek betekintést nyújthatnak abba is, hogy a szexualitást hogyan kezelik ezekben a családokban, illetve mire és hogyan nyitottak a terápia alatt.

Mayer Máté

Magánrendelés, Budapest

Munka a bennünk élő családdal, avagy az érzelmi intelligencia fejlesztése – módszerbemutató

Előadás-szekció I., 2018. 04. 13., péntek 16:30–18:00

Kongresszusi terem

Hogyan szeretgessük meg a bennünk élő gyereket? Mit kezdjünk a belső szülővel, ha túl magasak az elvárásai és szüntelenül bennünket ostromoz miattuk? De legfőképp, hogyan találhatunk rá a felnőtt énkünk erejére, hogy a belső családdal életében rendet tudjon tartani? Más szavakkal miként segíthetünk a klienseinknek, hogy felismerjék az érzéseiket és azután tudjanak is kezdeni azokkal valamit?

Eric Berne az Emberi játszmákban gyerek, felnőtt és szülő pozíciókról beszél, amiket társas helyzetekben veszünk föl egymáshoz képest. Pál Feri megjegyzi, hogy önmagában is nézhetjük úgy a személyiséget, mint ami egy gyermek, egy felnőtt és egy szülő részre tagolódik. A családszobor, az üres szék technikák és az autogén tréning szemléletének ötvözésével pedig élményszerűen átélhetővé tehetjük a belső családdal való munkát.

Ezen a rövid előadáson arra vállalkozom, hogy hasonlóan élményszerűen bemutassam az érdeklődőknek saját fejlesztésű módszeremet, ami rendszerszemléletű egyéni és párterápiákban is jó pár alkalommal sokat segített a munka előmozdításában, de családterápiás felhasználására is lehetőség van.

Elérhetőség: mayer.mate1983@gmail.com

Hegedüs Réka

SE EKK Mentálhigiéné Intézet, Budapest

A nagyszülők érzelmi és praktikus támogatói szerepe az egyszülős családok életében

Előadás-szekció II., 2018. 04. 13., péntek 16:30–18:00

Nagyelőadó

A nagyszülők érzelmi és praktikus támogatói szerepe az egyszülős családok életében

Jelen előadás egy olyan pilotkutatás tapasztalatainak egy részét szeretné bemutatni, amely egy 2016 óta működő gyereket egyedül nevelő szülők számára kidolgozott tematikájú csoport tagjaival készült. Ezek a kisgyerekes anyák legtöbb esetben kizárólag saját édesanyjuk támogatására számíthatnak, a hétköznapi, praktikus feladatokban mindenképpen. Mi történik ugyanakkor az érzelmekkel? Megjelenik-e bármelyik oldalon a hibáztatás, a kudarc, a csalódottság? Mennyire lehet a kívánt távolságot megtartani, amikor az egymásra utaltság a szokásosnál nagyobb? Mennyire nehéz vagy könnyű a nagyszülői támogatást kérni és kapni?

A történetek bepillantást engednek ezen családok együttélésének experimentális művészetébe.

Elérhetőség: reka.hgds@gmail.com

Bóné Veronika

SE EKK Mentálhigiéné Intézet, Budapest

Nagyszülők jellegzetes szerepvállalási mintázata és azok hatása a gyerekekre.

Előadás-szekció II., 2018. 04. 13., péntek 16:30–18:00

Nagyelőadó

A nyugati társadalmak idősödése, és ennek a következményei évek óta a kutatások fókuszában állnak. Az idősek ellátása komoly terhet jelent az egészségügynek, az ellátórendszernek, a családoknak, és a statisztikák, projekciók szerint egyre több időst kell eltartania egyre kevesebb aktív dolgozónak. Előadásomban az idősödés kérdését másik oldalról közelítem meg: milyen előnyt jelent az idősek jelenléte a társadalomban, milyen pozitív hatásokat gyakorolnak a nagyszülői szerep gyakorlásán keresztül a családokra. Az idősödéssel párhuzamosan zajló trend az egyre kitolódó gyerekvállalás, a csökkenő termékenység. Vajon az idősebb kor megélésével tényleg többen élnek meg a nagyszülői kort, segítséget, támogatást nyújtva a gyermeket nevelő családoknak, vagy a kitolódó gyerekvállalás következtében a nagyszülővé válás is már egy fizikailag vagy szellemileg jelentősen korlátozott életkorban éri az időseket? Az emberi élettörténetben a nagymamaság kifejlődése fontos lépés volt a faj elterjedésében, túlélési esélyeinek javulásában. Bár a természeti környezet megváltozott, meggyőződésünk szerint a nagymamaság a jelen kor kihívásaira is megfelelő választ tud adni.

Elérhetőség: bone.veronika@public.semmelweis-univ.hu

Nagyné Sivák Ildikó, Gál Zsóka

Debreceni Szakképzési Centrum, Debrecen

Társasjátékok szerepe a családterápiában

Előadás-szekció II., 2018. 04. 13., péntek 16:30–18:00

Nagyelőadó

A személyiségfejlődést végigkíséri a játéktevékenység, azonban kamaszkorban megváltozik a fiatalok játékhoz való viszonya. A korábbi életszakaszokhoz képest a játéktevékenység háttérbe szorul, másképp, más eszközökkel játszik a gyermek. Iskolapszichológusi munkánk során a Z-generációba tartozó gyermekekkel dolgozunk. Köztudott, hogy a digitális világ átírja a mindennapjainkat, ezt teszi a családi élettel és a játékról való elképzeléseinkkel is. Napjainkban megfigyelhető, hogy kiszorul a családi élettérből a hagyományos játéktevékenységgel töltött közös élmény. A digitális játékok pedig a szülők többségének idegen, ahhoz nem tudnak és nem is akarnak kapcsolódni. Munkánk során azt tapasztaljuk, hogy a családterápiás helyzetekben megélt hagyományos játéktevékenység facilitatív hatással van a gyermek és szülő közötti kapcsolat és hatékony kommunikáció megélésére. Pozitív tapasztalataink eredményeképpen gyakori eleme a családterápiás munkának a különböző társasjátékok alkalmazása, ennek gyakorlati példáit szeretnénk előadásunkban bemutatni.

Wernigg Róbert, Székely András, Sándor Piroska

Családbarát Ország Nonprofit Közhasznú Kft., Budapest

A Családbarát ország projektben zajló családterápiás hatásvizsgálat

Előadás-szekció II., 2018. 04. 13., péntek 16:30–18:00

Nagyelőadó

A Családbarát ország projektben 12 családkutatás zajlik (nagy mintás kvantitatív kutatások a családok állapotáról; speciális kérdéseket elemző kutatások: örökbefogadás, kapcsolati erőszak, mozaik és egyszülős családok, idősek társadalmi integrációja, családterápia; végül, 6 kutatás a munka-magánélet egyensúly kérdéseiről).

Ezek közül a családterápiás kutatásban, Virginia Satirhoz hasonlóan, mi is arra keressük a választ, hogyan segítünk mi, mint terapeuták az erőforrások felszínre hozásában. A munka-magánélet egyensúly zavaraiiban segítség-e a családterápia, mely változók lehetnek alkalmasak ennek utánkövetésére? A vizsgálat 30 olyan pár / család felmérését és terápiáját tartalmazza, akiket nem érint súlyos mentális zavar, kapcsolati erőszak és szenvedélybetegség.

A kutatás menete: 1. Kiindulási felmérés (Olson IV kérdőív: rugalmasság, kohézió, kommunikáció, elégedettség; a családszerkezet, a problémátípusok, szerepkonfliktusok elemzése értékelőlappal; kizáró okok kiszűrése); 2. 5–15 megfigyeléses családterápiás ülés, a kiinduláskor felmért jellemzők változása; 3. lezáráskor ugyanezek újramérése mellett a terápiára vonatkozó elégedettségmérés; 4. fél év után utánkövetés.

Elérhetőség: wernigg.robort@csbo.hu

Biró Eszter Karolina, Lovizer Dániel

Addiktológiai és Családkonzultációs Központ, Veszprém

A 28 Napos Felépülési Program bemutatása

Esetismertetés I., 2018. 04. 13., péntek 16:30–18:00

Alagsori terem I.

A Központot 2017 szeptemberében hoztuk létre, melynek keretében – az országban egyedülálló módon – saját felépülő családunk tapasztalatait is felhasználva nyújtunk segítséget elsősorban alkoholproblémával érintettek és családtagjaik részére. 28 napos programunkat a Minnesota-modell addiktológiai szemlélete és az angliai PROMIS modell gyakorlata alapján dolgoztuk ki. A kezelés gyógyszermentes, egyéni és kiscsoportos formában zajlik. A ráhatás komplex: a személyiség kognitív, érzelmi és spirituális szintjeire egyaránt kiterjed. Klienseink megismerik a függőség valódi természetét (krónikus, progresszív betegség), és ebből kiindulva elsajátítják a tartós józanság fenntartásához szükséges eszköztárat. Munkatársaink szakképzettséggel és sokéves felépülési tapasztalattal is rendelkeznek. Programunk szerves része a hozzátartozók és „más jelentős személyek” bevonása a teljes folyamatba. Célunk a tartós józanság, a felépülés megalapozása, klienseink és családtagjaik elindítása az önsegítés útján, amely hosszú távon a családi rendszer megváltozását eredményezi. Módszerünk működését az eddigi kliensutakból származó esetrészletek bemutatásával illusztráljuk.

Erőss Éva, Soós Dóra

MRE Válaszút Drogkonzultációs Iroda, Budapest

Szenvedés és szenvedély – a kötődési bizonytalanság és a droghasználat összefüggései a családban

Esetismertetés I., 2018. 04. 13., péntek 16:30–18:00

Alagsori terem I.

A szenvedélybetegséggel küzdő emberekkel és családjaikkal folytatott munkánk nehézségeit vizsgálva jutottunk a kapcsolati nehézségek alapját meghatározó interperszonális kötődés bizonytalan formáihoz. E családok történetében halmozottan fordulnak elő a különböző veszteségek és traumák. Ezek feldolgozatlan volta miatt a kapcsolat zavart szenved, az elégtelen kapcsolatban pedig a gyermekek készségei hiányosan vagy eltérően fejlődnek, így a nehézségek átadódnak generációkon át (Fonagy, Target, 2005). Súlyosabb esetekben át is öröklődnek (Babenko, 2015). E nézőpontból a szenvedélybetegség a különböző készséghiányok (intrapszichés tér) és az ezzel összefüggő kapcsolati (interperszonális tér) kudarcok kényszerű kompenzációja, melyet többszintű környezeti hatások befolyásolnak. Munkánk ebből adódóan összetett, melyet egy a Ráckeresztúri Tinirehabilitációs Intézetben gyógyuló fiú családterápiáján keresztül szeretnénk bemutatni.

Elérhetőség: erosseva67@gmail.com

Hammer Zsuzsanna, Földes Hilda

ELTE Pszichológiai Tanácsadás Tanszék, Pedagógiai Szakszolgálat XIV. Ker. Tagintézménye, Budapest

Miből lesz a Katica? A rendszerszemlélet alkalmazása az óvodapszichológusi munkában

Esetismertetés II., 2018. 04. 13., péntek 16:30–18:00

Alagsori terem II.

Egy hosszan elhúzódó, verejtékes óvodába történő beszoktatási folyamatot szeretnénk bemutatni, amely folyamatban a család mellett az óvodapszichológus, a családterapeuta páros és közvetetten az óvónők is részt vettek. Az óvónők jelzése után az óvodapszichológussal történő többalkalmas szülőkonzultáció után, az óvodapszichológus rendszerszemléletű gondolkodásának köszönhetően a család eljutott családterápiába, majd a családterápia befejezésével folytatódott az óvodapszichológusi munka.

A három és fél éves kisfiú szeptemberben került az óvodába, ahol nagyon látványosan az mutatkozott meg, hogy a szülőktől való elszakadás nehéz neki. A problémát az óvónők jelezték az óvodapszichológusnak, aki igyekezett reggelente a Katica csoportban sürgőldni, hogy megszólíthassa a szülőket. Elkezdődött egy beszélgetés, majd tanácsadás az anyával, amelyben megmutatkozott az ő regressziója, az olykor mindent elárasztó szorongása, drámaisága, realitástól való eltávolodása, ugyanakkor a saját problémájára való rálátása is. Ez az önreflektív képesség jelentős mértékben hozzájárult a családterápiás ajánlat elfogadásához, amelynek fő célja a családi kapcsolatok feltérképezése volt. Ez lehetőséget adott arra, hogy a gyermek óvodába járásának lehetőségét ne büntetésként élje meg a szülő.

Elérhetőség: foldes.hilda@yahoo.co.uk

Hammer Zsuzsanna

ELTE Pszichológiai Tanácsadás Tanszék, Budapest,

A család együttélésének művészete: Valami baj van a gyerekekkel

Esetismertetés II., 2018. 04. 13., péntek 16:30–18:00

Alagsori terem II.

A workshop keretén belül egy 10 alkalmas párterápia kerül bemutatásra.

A párterápia keretén belül kiderül, hogy a szülők szemében a hároméves kislányuk a bajok forrása, a kapcsolatukban jellemző eltávolodásért is a gyermeket okolják. A baj, hogy a korábbi jó apa-lány kapcsolat megromlott a kislány ellenségeskedése miatt, amitől az édesapa tehetetlennek, szomorúnak és szükségtelennek érzi magát. Az áldatlan állapot az édesanyát is bántja, nagyon elfárasztja az állandó készenléti érzés és a lojalitáskonfliktust is intenzíven megéli, amit súlyosbít a férj depressziója. A hangulatzavar számukra nem indokolja a bajt, hiszen az már korábban is jellemző volt.

A párterápiában a fordulópontot az jelenti, amikor a szülők a gyermekkel együtt érkeznek a párterápiára. A gyermek elmeséli a terapeutának, hogy otthon sokszor csibészéseket csinál apa dolgaival. A kislány láthatóan próbál vidámnak mutatkozni, de közben érzékelhető a görcsös feszültsége is. Apja arcát monitorozva próbálja az apa érzéseit felszínre hozni, ami több-kevesebb sikerrel jár a gyermeknek. A probléma megértése az „itt és most”-ban lehetőséget adott a baj átcímkezésére, átdefiniálására és ezzel a valódi elakadás feloldására.

Borbély Dóra, Domonkos Franciska, Kangyal Ágnes

Hegyvidéki Családsegítő és Gyermekjóléti Központ, Budapest

A gepárdlány

Workshop, 2018. 04. 13., péntek 16:30–18:00

Szemináriumi terem III.

A munkánk során gyakran tapasztaljuk, hogy a gyerek tüneteinek köré szerveződik a család működése.

A gyerek tüneteinek tartják egyensúlyban a diszfunkcionálisan működő családot, és gyakran ők azok, akik elhozzák a családjukat terápiába.

A workshop során bemutatásra szánt családdal többféle személyi összetételben, időintervallumban dolgoztunk terápiás munkafolyamatban a XII. kerületi Családterápiás és Gyermekjóléti Központban.

A szülőkkel folytatott párterápiás munka az utóbbi fél évben alakult át családterápiává az egyik gyerek pszichiátriai kivizsgálását követően. A gyerek érzelmi működési zavarának hátterében a családi rendszer diszfunkcionális működését látták, és hangsúlyozták a családterápia prevenciós fontosságát, hogy elkerülhető legyen a kislány személyiségfejlődési zavara, illetve esetleges pszichiátriai betegsége.

A párterápia családterápiává bővülése mutatta meg azt a családi mintázatot, ami három generáción keresztül ismétlődve a jelen helyzetet alakíthatta.

Workshopunkban arra vállalkozunk, hogy bemutassuk azt a mintázatot, amelynek sűrített lenyomata fokozottan jelenik meg a legkisebb gyermek viselkedésében.

Elérhetőség: kangyi67@gmail.com

Eckhart Erzsébet

Magánrendelés, Budapest

Emészthetetlen családi kapcsolatok

Workshop, 2018. 04. 13., péntek 16:30–18:00

Szemináriumi terem I.

Miben különbözik a magában a családban a kapcsolati problémák vagy traumák által keltett stressz az iskolai vagy munkahelyi stressztől? Hogyan alakít ki az otthoni környezetben átélt szorongás gyomorbél rendszeri tüneteket, felszívódási zavart, mikrotápanyaghiányt, ételintoleranciákat, ekcémát, és akár autoimmun zavarokat is? Mik azok a tápanyagok, amelyeknek hiányában pszichés, pszichiátriai és neurológiai tünetek megjelenésének a valószínűsége nő?

Mit tehetünk, ha ügyfeleink pszichés tünetek, kapcsolat problémák mellett bizonyos testi panaszoktól is szenvednek? Milyen életmódtényezők ássák alá leginkább a testi-lelki egészséget? Miért javasolható pár- vagy családterápia is bizonyos testi tünetek, állapotok esetén?

Elérhetőség: eckhart.erszsebet@gmail.com

Javora Katalin¹, Kiss Ágnes², Komáromi Katalin³, Mamuzsits Tamás⁴, Varga Leila⁵, Vargáné Bögi Veronika⁶

¹Dugonics András Piarista Gimnázium, Szeged; ²M6 Pszichológiai Tanácsadó, Terápiás és Oktató Központ, Szeged; ³SZTE-ÁOK Gyermek és Ifjúságpszichiátriai Osztály, Szeged; ⁴Csongrád Megyei Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat, Szeged; ⁵SZTE-ÁOK Aneszteziológiai Osztály; ⁶Szeged-Csanádi Egyházmegye

A képződés útvesztői, avagy a családterápiás útkeresés nehézségei

Workshop, 2018. 04. 13., péntek 16:30–18:00

Videokonferencia-terem

Az előadók mindegyike a szegedi családterápiás képződő csoport tagja, és a képzés szupervíziós szakaszában tart. Már gyakorló szakemberként mindannyian szereztünk tapasztalatokat saját szakterületünkön családokról, mégis ismét pályakezdők vagyunk a családterápiás esetvezetésben, és mint ilyen: szembesülünk a családterapeutává válás kihívásaival. Műhelyünk célja, hogy betekintést adjunk ennek a folyamatnak a nehézségeibe, beszélgetést kezdeményezzünk azokról a kérdésekről, amelyek egy kezdő terapeutát foglalkoztatnak. Ilyen kérdések merülnének fel: Honnan lesz terápiás családom? Hol és mikor tudom vállalni őket, ha a munkahelyem ezt nem teszi lehetővé? Ha a család nem halad a családterápiás folyamatban vagy kilép az a tapasztalatlanságom/szakmai hiányosságom miatt történik?

A workshop során interaktív módon szeretnénk átbeszélni a résztvevőkkel saját tapasztalataikat és ötleteiket a felhozott témákkal és kérdésekkel kapcsolatban, illetve megosztanánk néhány saját esetrészletet, ahol a kezdők „tétováságát” mutatnánk be. A workshop hasznos lehet a képzés még kezdeti szakaszában járóknak, vagy azoknak, aki fontolgatják, hogy belevágnak. Valamint örömmel várjuk azokat is, akik több ideje gyakorló családterapeutaként szintén tudnak kapcsolódni a témákhoz és megosztanák személyes tapasztalataikat.

Elérhetőség: agiszeged@gmail.com

Kovács Piroska, Muhi Mária

Magánrendelés, Budapest

A Szülői Elidegenítésről

Workshop, 2018. 04. 13., péntek 16:30–18:00

Szemináriumi terem II.

A szülői elidegenítés mint jelenség sok indulatot vált ki azokban, akik érintetté válnak benne: szülőket, szakértőket, bírákat, gyermekvédelmi szakembereket, mediátorokat és családterapeutákat oszt meg és feszít egymásnak a téma.

Létezik-e egyáltalán (szerintünk igen, bár nem szindrómaként), mik a jelei, hogyan ismerhetjük fel, milyen eszközeink vannak a kezelésére családterapeutaként, hol vannak a segítő szakemberek kompetenciahatárai, hogyan és kivel tudunk együttműködni az ilyen esetekben a családi rendszert tekintve, illetve a családot körülvevő, más-más szempontokat szem előtt tartó kollégákkal – ezeket a kérdéseket igyekszünk saját tapasztalatainkra építve körüljárni a szakmai párbeszéd elindításának szánt workshopon.

Max. 25 fő

Elérhetőség: kpiros1@gmail.com, maria.muhi@gmail.com

Szabó Éva

Szegedi Tudományegyetem Pszichológiai Intézet, Szeged

Nem „égés” a kiégés – A követelmények és erőforrások egyensúlyának szerepe a segítő szakmákban

Plenáris előadás, 2018. 04. 14., szombat 9:00 –10:30

Kongresszusi terem

A segítőik nap mint nap magas szintű követelményekkel kell hogy szembenézzenek. A vándorgyűlés felhívásának soraiból is az újabb követelményeknek való megfelelés, a folyamatos fejlődés, a szakmai gyarapodás, a még eredményesebb segítővé válás kihívásai olvashatók ki.

A magas követelményeknek való megfelelés sikerességét a megfelelő erőforrások biztosítják. A kiégés modern elmélete (Demerouti et al., 2007) is a két tényező követelmény- és erőforrás-összhangját hangsúlyozza.

Az előadásban bemutatásra kerülnek az elméletet főbb elemei és a leterheltségmutató szerepe a kiégésben (Szabó, Jagodics, 2017).

Számba vesszük a családterápiás munka során felmerülő követelményeket, és feltérképezzük a lehetséges erőforrásokat. Megvizsgáljuk, miként használjuk ezeket az erőforrásokat, hogyan csapatjuk be magunkat ezekkel kapcsolatban, és melyek azok a technikák, amelyek segítenek úgy őrizni a lángot, hogy közben ne égessen ki bennünket.

Szükné Streit Marianna

Szük és társa Kft., Debrecen

Kiégés és a segítő szindróma családi gyökere, ága-boga, virága

Plenáris előadás, 2018. 04. 14., szombat 9:00–10:30

Kongresszusi terem

Érett segítői identitással a segítés örömteli, kreatív tevékenység. Az adatok szerint ma Magyarországon a segítő szakmákban a kiégés aránya magas, a segítők jó része érzelmileg kimerült, munkájukat sem örömtelinek, sem hatékonynak nem érzik. Bár a kiégést sok tényező befolyásolja, a szindrómássá vált segítők sokkal veszélyeztetettebbek a kiégésre.

A szindrómás segítés családi gyökereiről a kiégett segítő jelenlegi családjában, párkapcsolatában elfoglalt helyéről lesz szó.

A segítő szakma választását (és későbbi gyakorlását) a gyerekkori családban elfoglalt hely, szerep befolyásolja. A segítés mentén parentifikált gyerekek könnyen választanak valamilyen segítő szakmát és válnak szindrómás segítővé. A családból hozott nem tudatos küldetések befolyásolják, hogy melyik segítő szakmát választja valaki.

A jelenlegi családban a kiégett felnőtt sajátosan alakítja a párkapcsolati dinamikát és hat az egész család működésére is.

A rendszerszemléletű önismereti csoportokban és a terápiákban az eredeti családtól való differenciálódáson, a küldetések tudatosításán keresztül segíthetjük a szakmai identitás fejlődését, a kiégés megelőzését, gyógyítását. Átgondolva a családon belül az adás-kapás dinamikáját, újfajta kötődés kialakulását segíthetjük elő. Erre látunk esetvignettákat, néhány kreatív alkotással illusztrálva.

Borsos Zsófia, Béres Anita, Pető Zsuzsa, Topolánszky-Zsindely Katalin, Vaskor Gréta

KézenFogva Alapítvány Családterápiás Szolgáltatás, Budapest

Miként támogathatja a családterápia az autizmuspektrum-zavarban érintett családokat?

Előadás-szekció III., 2018. 04. 14., szombat 11:00–12:30

Nagyelőadó

Az utóbbi évtizedekben az autizmuspektrum-zavarral élő személyek száma folyamatos emelkedést mutat. S ezzel párhuzamosan nagy számban jelennek meg tanulmányok, melyek azt igazolják, hogy az autizmuspektrum-zavarral élő gyermekek szülei emelkedett mértékű stresszel és kihívással találkozhatnak gyermekük nevelése során, mely hatással van a családtagok pszichológiai jóllétére és a család funkcionálására.

Előadásunk célja bemutatni a kurrens szakirodalmi eredményekből és saját terápiás tapasztalatunkból hozott példákon keresztül azokat a megközelítés módokat, módszereket, technikákat, melyeket családterapeutaként érdemes szem előtt tartanunk az autizmuspektrum-zavarban érintett családokkal végzett munka során. Az előadásban elsősorban a szülői alrendszer kerül a fókuszba. Kiemelt témáink: a család kísérése a diagnózishoz vezető úton, a hétköznapi élet átalakulása, az autizmus narratívájának megalkotása, a családi életciklusok sajátosságai, valamint ezek mentén felmerülő terápiás kérdések, dilemmák.

Elérhetőség: kezenfogva.csaladterapia@gmail.com

Kékes Szabó Marietta

Szegedi Tudományegyetem, Szeged

Az autizmuson innen és túl

Előadás-szekció III., 2018. 04. 14., szombat 11:00–12:30

Nagyelőadó

A család életünk legjelentősebb kiscsoportjaként áll. Személyiségünk, identitásunk, önmagunkhoz és világhoz való viszonyunk alakulásában meghatározó. A szülők szerepe kiemelt jelentőséggel bír. Az anya szerepének alakulását, viselkedését bonyolult biológiai, társadalmi hatótényezők befolyásolják. Ráadásul a gyermekek nem passzív elszenvetői a történéseknek, hanem maguk is visszahatnak azokra. Sajátos jellemzőiken ugyanis nagyban múlik, hogy a felnőttek miként nevelik őket, s tudnak szülőként funkcionálni a rendszerben. Ezen tényezők pedig a családtagok elégedettségére és a kiscsoport szerkezetére is hatással vannak. De miként néz ki mindez egy autista gyermeket nevelő családban? Kutatásomban, Gehring (2010) Családstruktúra tesztjének (Familiensystem-Test, FAST) felhasználásával ezen kérdés megválaszolását tűztem célul, feltárva a családok struktúrájában, illetve a szülői alrendszer tagjainak családszisztémához való viszonyában bekövetkezett változásokat a diagnózisközléstől napjainkig. S noha az eredmények főként tendenciális eltéréseket igazoltak, azok mégis az autista gyermeket nevelő családok sérülékenységére és sokrétű támogatásának szükségességére hívják fel a figyelmet.

Elérhetőség: kszmarietta@jgypk.u-szeged.hu

Pető Zsuzsa, Béres Anita, Borsos Zsófia, Topolánszky-Zsindely Katalin, Vaskor Gréta

KézenFogva Alapítvány Családterápiás Szolgáltatás, Budapest

Leválási krízis fogyatékos fiatal felnőttek családjában

Előadás-szekció III., 2018. 04. 14., szombat 11:00–12:30

Nagyelőadó

Munkánk harmadik évére nyilvánvalóvá vált, mely családi életciklusok különösen nehezítettek a fogyatékos gyermeket nevelő családokban.

A fogyatékos fiatal felnőtt leválási krízise tapasztalataink szerint az egyik leginkább „családpróbáló” időszak. A speciális állapotok, szükségletek miatt e családokra jellemző attitűd a gyermek fokozott (túl)féltése, amely sok szempontból érthető.

A fogyatékos fiatalok hasonló önállósodási vágyakkal bírnak, mint ép társaik. A védő és megtartó családi közeg szűkössé válik, a megszokott működésmódok tarthatatlanok. Utak, lehetőségek nehezen láthatók, riasztóak, a fiatalok sokszor sajátosan, nem egyértelműen jelzik leválási szándékukat, ezzel egyidejű félelmeiket, ami erős zavart és bizonytalanságot kelt a szülőkben. A család erőforrásai a fogyatékos gyermek felnőttkorára lemerülőben vannak, tűrőképessége szűkül. Hasonló élethelyzetben lévő családokkal végzett munkánkra alapozva e folyamatok bemutatása áll előadásunk fókuszában: milyen jellegzetességei vannak a leválási krízisnek, ez milyen törvényszerű, de nehezen megélhető folyamatokkal jár; milyen körülményekkel találja szembe magát a család, amikor már nem vehető igénybe iskolai férőhely, fejlesztés; hová fordul(hat) a felügyelet, támogatás, ellátás problémájával; mi nehezíti a döntéseiket.

Elérhetőség: kezenfogva.csaladterapia@gmail.com

Török Ádám

SE I. sz. Gyermekgyógyászati Klinika, Gyermek- és Ifjúságpszichiátria Osztály, Budapest

Tini Aspi Otthon – Autizmussal élő serdülő a családban az Atypical c. sorozat alapján

Előadás-szekció III., 2018. 04. 14., szombat 11:00–12:30

Nagyelőadó

Az előadásom célja, hogy bemutassam milyen problémák, feszültségek merülhetnek fel az autizmuspektrum-zavarral élő gyermekek családjában. Az előadás első felében bemutatom az autizmus tüneteit, hogy lássuk, milyen nehézségekkel küzd egy autizmussal élő gyermek.

Az előadás második felében ennek az állapotnak a családra gyakorolt hatásairól lesz szó. Hogyan változtatja meg a család dinamikáját, ha a családban él egy autizmussal élő gyermek? Hogyan hat ez a szülőkre, a testvérekre?

Ennek szemléltetésére a 2017-ben elkészült Atypical c. amerikai sorozatból mutatok példákat.

Az előadás célja, hogy az autizmussal élő gyermekeket nevelő családok hatékonyabb segítséget kaphassanak a családterápiás üléseken.

Elérhetőség: torok.adam@med.semmelweis-univ.hu

Hámor Éva, Falus Ferenc

GÉ-Rad Kft., Budapest

Hűséget fogadtam, de vakságot nem

Előadás-szekció IV., 2018.04.14. szombat 11:00 - 12:30

Kongresszusi terem

A párterápiák során egyre gyakrabban találkozunk az online párkeresési lehetőségek hatásaival. Az itthon legismertebb Tinder mellett, a különböző társkereső appok megjelenése újfajta kihívások elé állítja mind a párkapcsolatokat, mind a terapeutákat.

Manapság a párterapeutáknak felkészültnnek kell lenniük, a partnerkeresés online módjaival, illetve ezek hatásaival. (Pl. az online társkeresők nemcsak a találkozás új felületei, hanem a lebukásé is.) Nem reprezentatív kérdőíves felmérést készítettünk, hogy az online párkeresést többnyire kik és mire használják, valamint ez milyen mértékben változtatja meg a tartós, gyermekvállalást tervező párválasztásokat.

Előadásunkban videós példákat is ismertetünk az online párkeresés pszichés hatásairól. Bemutajuk, hogy az elmúlt évtizedekben történt változások – mind a lehetőségek, mind az ismerkedési felületek terén – merrefelé viszik a párkapcsolatokat, párterápiákat.

Elérhetőség: hamoreva@hotmail.com

Birtalan Ilona Liliána¹, Rácz József², Bárdos György³

¹ ELTE Pszichológiai Doktori Iskola, ELTE Pszichológiai Intézet és ELTE Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest

² ELTE PPK Pszichológiai Intézet, SE-ETK Addiktológiai Tanszék, Kék Pont Drogkonzultációs Központ és Drogambulancia Alapítvány, Budapest

³ ELTE PPK Egészségfejlesztési és Sporttudományi Intézet, Budapest
Drogambulancia Alapítvány

A család étkezése

Előadás-szekció IV., 2018. 04. 14., szombat 11:00 –12:30

Kongresszusi terem

Amikor asztalhoz ülünk, sok minden egyértelműnek tűnhet, akár a gyermekmondókában: ez elment vadászni, ez meglőtte, ez hazavitte, ez megsütötte, és ez az icike-picike mind megette. De mi történik akkor, ha a vadászat tere megváltozik? Magyarországon is egyre nagyobb teret nyer az alternatív élelmiszer-ellátó csatornák jelentősége, vagyis amikor a vásárló kilép a már bevett konzumutakról, és minél közvetlenebb formában kíván megtermelt élelmiszerhez jutni.

Célkitűzés: Vizsgálódásunk tárgya a direkt farmerfogyasztó kapcsolatra épülő közösségi mezőgazdálkodás speciális fogyasztói terére, azaz e közösségek tagjainak résztvevői szempontrendszerére koncentrált.

Módszer: A félig strukturáltan végzett országos mélyinterjú-sorozat (N=35) anyagait elméletvezérelt tartalomelemzéssel dolgoztuk fel.

Eredmények: A kapott eredmények nem várt módon a család házastársi együttműködési mechanizmusairól adnak információt, amit a speciális forrásválasztó életmód megközelítéséből koherens, integratív, neutrális/antagonisztikus keretben tudunk értelmezni.

Konklúzió: Eredményeink azt mutatják, hogy noha az otthoni élelmiszer megválasztása, elfogyasztása kialakult folyamatnak számít, az alternatív úton elérhető egészséges élelmiszerforrások fogyasztása gyökeresen új interakciós helyzeteket teremt a családban.

Elérhetőség: birtalan.liliana@ppk.elte.hu

V. Németh Dániel

Antropos Mentálhigiénés Módszertani Központ; Budapest

A megbocsátás folyamata – Egy új modell

Előadás-szekció IV., 2018. 04. 14., szombat 11:00–12:30

Kongresszusi terem

A megbocsátás folyamatára fókuszáló terápiás munka a párkapcsolatban és/vagy származási családban szerzett súlyos lelki sebek mélysége és következményeik komplexitása folytán olykor szinte lehetetlennek tűnik. A megközelítés az Egyesült Államokban kidolgozott Resztoratív Terápia (Restoration Therapy) elméleti keretrendszerét felhasználva, melynek része az érzelmszabályozás, a kötődélmélet és a tudatos jelenlét, egy könnyen érthető utat körvonalaz, melyen klienseinket végigkísérve lehetőség nyílik az érzelmek felszínre hozására, mélyebb belátás kialakítására; potenciálisan a kapcsolati sérülések helyreállítására. A pragmatikus intervenciók folyamat négy lépésének alkalmazásával a terapeuta hozzásegítheti kliensét ahhoz, hogy általa kialakított keretek között, egyéni módon nézzen szembe sérülésével és szabaduljon fel a kialakult érzelmi és mentális teher alól. Ez a hatékony megközelítés világos térképet ad a terapeutának ahhoz, hogy a klienseket a remény, a tartós változás és az önbecsülés újraalapozása felé irányíthassa múltbeli és jövőbeli kapcsolataiban egyaránt. A prezentáció célja e terápiás módszertan speciális problémafókuszra történő alkalmazásának felvázolása.

Elérhetőség: daniel.v.nemeth@gmail.com

Frankó András

MMSZ Fogadó Pszichoszociális Szolgálat, Budapest

Apa, Anya, Pia és Bolyhos – Minden a családban kezdődik...

Előadás-szekció IV., 2018. 04. 14., szombat 11:00–12:30

Kongresszusi terem

Az előadás felvázolja a szenvedélybeteg szülők gyermekeinek családterápiás segítő lehetőségeit és a Satir modell összefüggéseit a Máltai Szeretetszolgálat kiadásában a 32. Vándorgyűlésre megjelenő két könyv bemutatásán keresztül, mely segít jobban megérteni a szenvedélybeteg családokban élő és már felnőtt gyermekek helyzetét.

Egy mesekönyv Bolyhosról azoknak az óvodás, kisiskolás gyerekeknek, akik meghallgatásra, elfogadásra és támogatásra várnak, miközben zavart, diszharmóniát, elhagyatottságot élnek meg, egyik vagy mindkét szülőjük alkoholfüggősége miatt. (Szerzők: Hanna Grubhofer, Bärbl Weingartshofer)

A szenvedélybeteg szülők felnőtt gyermekeinek helyzetét, változási és segítési lehetőségeit leíró könyv, Apa, Anya, Pia címmel. Satirhoz hasonlóan alapvető fontosságúnak tartja az önbecsülés helyreállítását, belső lényegünk, belső bölcsességünk felfedezését.

„Könyvem célja, hogy segítsen a már felnőtt gyermekeknek szembenézni saját gyermekkorukkal. Nem azért, hogy mindazt a rosszat és megrázó élményt, ami a szenvedélybeteg családban történt, erőszakkal a felszínre cibáljuk (éppen ezt szeretném elkerülni), hanem azért, hogy az elmúlt gyermekkorra közösen rápillantva megvessük az alapját egy önmagukkal és másokkal elégedettebb életnek.” (Szerző: Waltraut Barnowski-Geiser)

Elérhetőség: franko.andras@maltai.hu

Megyeri Zsuzsanna

Hegyvidéki Családsegítő és Gyermekjóléti Központ – Fél-sziget Klubház, Budapest

A bizonytalanság mint közös ellenség

Esetismertetés III., 2018. 04. 14., szombat 11:00–12:30

Alagsori terem I.

A fiatal pár „kommunikációs problémákkal” keresett fel. Rövid időn belül életük több területén is komoly nehézségekkel kellett megküzdeniük (életciklusváltás, esküvőtervezés és -lemondás, családi haláleset, munkahelyi gondok, külföldre költözés), és ez kapcsolatukat alapjaiban megingatta. Hamar kiderült, hogy problémáik kötődési bizonytalanságaikkal jól magyarázhatók, ezért az érzelemfókuszú párterápia szemléletében kezdtünk el dolgozni. Nyitottan és intelligensen álltak a terápiához: negatív ciklusukra ráláttak, és elindult az újfajta interakciók kidolgozása, gyakorlása. Amikor megtaláltuk a „közös ellenséget”, a bizonytalanságot, még nagyobb lendülettel vettek részt a terápiában. A folyamat egy kisebb „visszaeséssel” jól haladt: a negatív interakciós kör megállt, közelebb kerültek egymáshoz, az „üldöző” megenyhült, reménykedni kezdtek kapcsolatuk jövőjében. A terápia második szakaszában a „visszavonuló” sokkal aktívabb lett, kifejezte vágyait és szükségleteit, régi problémáikra új megoldásokat találtak. A 10 hónapos folyamat a pár külföldre költözésével ért véget. A terápia olasz nyelven zajlott, ami részben nehezítette a terápiás folyamatot, de hozzá is adott.

Elérhetőség: mezsuka@gmail.com

Schwanner Zita

Murmo Pszichoterápiás Rendelő, Budapest

Jöjj velem titkos szobámba, Kedvesem! (A szimbólumterápia mint párterápiás módszer)

Esetismertetés III., 2018.04. 14., szombat 11:00–12:30

Alagsori terem I.

Szimbólumterápiás szakemberként kezdettől foglalkoztatott, hogy párokkal hogyan lehetne használni ezt az önerőre építő, elfogadást segítő, a belső képek jelentésének feltárásával, megértésével, s a belső világ átalakításával dolgozó módszert.

Párterápiában gyakran használunk a verbális kommunikációt kiegészítő módszereket, hogy a többször átbeszél, sok negatív érzelmet mozgósító kapcsolati problémákat másképp közelítsük meg. Az élőszobor, a családrajzok, a nonverbális pszichodráma-gyakorlatok olykor komplexebb képet adnak a működésről, hiszen kendőzetlenül mutatják meg, ahogy bizonyos dolgok a másokban élnek. A pár közös imaginációja is ismert eszköz, ezért feltételeztem, hogy a páros szimbólumterápia, vagyis a közös relaxációra épülő, autogenitásvezérelt, módosult tudatállapotban végzett imagináció talán még nagyobb mélységből lesz képes felhozni és egymás elé tárni a kapcsolati működés belső tartalmait, miközben a módszer gerincét adó transzformációs műveletek által eszközt ad a változáshoz.

Egy párral végzett kísérleti munkám tapasztalatait szeretném megosztani, illetve bemutatnom, hogy néhány szimbólumterápiás eszköz hogyan segítheti a családterapeutákat saját munkájukban.

Elérhetőség: schwanzit@gmail.com

Török Szabolcs

SE EKK Mentálhigiéné Intézet, Budapest

„Így már meg lehet öregedni” – egy EFT-szemléletben vezetett párterápiás folyamat fontos pillanatai

Esetismertetés IV., 2018. 04. 14.. szombat 11:00–12:30

Alagsori terem II.

Kapcsolódva az ideai vándorgyűlés meghirdetett témáihoz, és ahhoz a trendhez, hogy a családterapeutákat felkeresők egyre nagyobb hányada párkét kér segítséget, az előadás egy párterápiás folyamatot ismertet. Egy három kisgyermeket nevelő, vidéken élő, 30-as éveiben járó pár, 18 ülésből álló terápiás folyamatát mutatja be az esetismertetés, kiemelve a terápiás folyamat szakaszait, a főbb első- és másodrendű változásokat, és az alkalmazott intervenciókat. Az eset viteléhez az Érzelmekre Fókuszáló Párterápia (EFT) kötődésfókuszú szemlélete adta az elméleti keretet, ebben a keretben történt az esetkonceptualizáció és ez határozta meg az esetvezetés intervencióit. Az esetbemutatás során ismertetésre kerül a pár negatív interakciós ciklusa, a főbb jellegzetes viselkedések, másodlagos érzések és a mögöttes primer érzések, illetve kötődési szükségletek, mindezek interakciós mintázata, majd pedig a deeszkaláció megtapasztalt folyamata. A terápia második szakaszából pedig bemutatásra kerül a megenyhülési folyamatból egy fontos enaktment, és annak közös feldolgozása a pár tagjaival. Az előadás során a történetben részt vevők a titoktartás szabályainak megfelelően, maszkolva jelennek meg. Az eset számomra meghatározó élménye volt abba belelátni, hogy a terápiás folyamat előrehaladtával a pár tagjai miként tudták az együttélésük során az egymásra támaszkodást egyre művészebb módon gyakorolni, példát adva ezzel a „Család együttélésének művészetére” – ami ideai vándorgyűlésünk mottója.

Elérhetőség: torok.szabolcs@public.semmelweis-univ.hu

Marlok Zsuzsa

SE EKK Mentálhigiéné Intézet, Budapest

Az EFT-szemléletben vezetett terápia két dilemmája

Esetismertetés IV., 2018. 04. 14., szombat 11:00–12:30

Alagsori terem II.

Az esetbemutatás az Érzelmekre Fókuszáló Párterápia (EFT) szemléletében végzett terápiás munka két szakaszát vizsgálja. Bemutatásra kerül az EFT szemléletű párterápia első ülésének vezetésére, intervencióra vonatkozó egy lehetséges megközelítés. Ennek szemléletében akár az első ülésen elkezdődhet a kötődési mintázatokra és a pár negatív ciklusának feltérképezésére irányuló terápiás munka, mely fókuszában a pár érzelmi közelsége / távolsága áll. Ezáltal a pár a terápia megkezdésekor az érzelmekre fókuszáló munkára lesz meginvitálva, körvonalazva a terápiás szemlélet kereteit. Az esetbemutatás második részében az EFT szemléletű munka egyik a pár és a terapeuta számára egyaránt talán legnagyobb kihívást jelentő lépése, a visszavonuló fél elköteleződési folyamatának nehézségei és dilemmái kerülnek a fókuszba, több esetből hozott példával illusztrálva. Az előadás során az esetpéldákban részt vevők a titoktartás szabályainak megfelelően, maszkolva jelennek meg.

Elérhetőség: zsmarlok@gmail.com

Asztalos-Varga Csilla, Ruszthy Geraldine

Budapest

„Valamennyien tékozló fiúk vagyunk” (Pilinszky János) – biblioterápiás workshop

Workshop, 2018. 04. 14., szombat 11:00–12:30

Videokonferencia-terem

„Valamennyien tékozló fiúk vagyunk azzal a különbséggel, hogy egyesek az atyai háztól eltávolodó, míg mások már a visszavezető úton járnak.”

Pilinszky János gondolatai köré épülő biblioterápiás workshopunk elején az érdeklődők rövid betekintést nyerhetnek a biblioterápia alapjaiba, alkalmazási területeibe, a műválasztás szempontjaiba, a foglalkozások mechanizmusába, illetve megvizsgáljuk alkalmazhatóságát mint családterápiás módszer.

Ezt követően két, a helyszínen közösen megismert mű alapján a résztvevőkkel körbejárjuk a tékozló gyermek problémakörét. Olyan, a családterápiában is sokszor felmerülő, kérdéseket boncolgatunk, mint például a szülő-gyermek közötti (nem működő) kommunikáció, a serdülőkori szabadságvágy mint a családon belüli feszültség forrása, elengedés — a szülő tehetetlensége, a szülők közötti kapcsolat, kommunikáció, a feltétel nélküli szeretet.

A workshopot ajánljuk mindazoknak, akik ezt a módszert még nem ismerik, akik már hallottak róla, de még nem próbálták és azoknak is, akik már tudják, hogyan működik egy biblioterápiás foglalkozás.

Elérhetőség: vargacsilla.m@gmail.com

**Bella Éva, Börzsei Borbála, Gallusné Szabó Edit, Juhász Ildikó, Kocsor Judit,
Kozma-Vízkeleti Dániel, Makkai Hunor, Somogyi Klára, Udvardy-Mészáros
Ágnes, Víz Zsuzsa**

Családi Szolgálatok Ligája, Budapest

Interakciók, dinamikák, problémamegoldás a családban és a terapeuták közösségében

Játékos workshop a családterápia 'szabadulósobájában'

Workshop, 2018. 04. 14., szombat 11:00–12:30

Egyetemi előadó II.

Workshopunk a népszerű szabadulósoba mintájára épül fel. Célunk a terápiás közösségek és a családok élete közötti lehetséges párhuzamok interaktív bemutatása, melyet a kollégák a szabadulósoba különböző állomásait végigjárva tapasztalhatnak meg, reményeink szerint játékos, kreatív és a humort sem nélkülöző formában. A résztvevők két csoportban, két eltérő keretrendszerben (a terápiás közösségek és a család szempontjából) oldják meg a feladványokat, majd közösen beszéljük meg a tapasztalatokat.

A családterápiás munka során nap mint nap tapasztaljuk a kölcsönös egymásra hatás előnyeit, olykor nehézségeit. Ezekre a hatásokra fontos közösen reflektálni, hiszen így tudjuk hitelesen és felkészülten fogadni a hozzánk különféle nehézségekkel érkező családokat.

A dr. Rátay Csaba által alapított és nevével fémjelzett Liga fő tevékenysége a professzionális családterápia, családi tanácsadás és ennek oktatása immár több mint 20 éve. Szakmai csapata összetartó közösséget alkot, és mint családterápiás műhely, lassan a negyedik nemzedék kinevelésénél tart. Működésének egyik, talán legfontosabb jellegzetessége, hogy – mint egy nagy család – nemzedékről nemzedékre segíti a fiatalabb generációt, akik új színt hozva, dinamikusságukkal, frissességükkel hatnak az idősebb, tapasztaltabb terapeutatársakra.

Max. 20 fő

Elérhetőség: csszla@gmail.com

Hammer Zsuzsanna¹, Boros Boglárka², Kalóczkai Éva², Gecse Andrea³, Iring Zoltán⁴

¹ ELTE Pszichológiai Tanácsadás Tanszék, Bp.; ² Első Lépések Alapítvány, Dunakeszi; ³ Kapcsolat Ambulancia, Bp.; ⁴ XII.ker.-i Családsegítő és Gyermekjóléti Központ, Bp.

A diagnózis helye a család- és párterápia labirintusában

Workshop, 2018. 04. 14., szombat 11:00–12:30

Egyetemi előadó I.

Az első eset bemutatása során egy olyan páros vezetésű, többalkalmas családterápiás folyamatot szeretnénk bemutatni, amiben egy négy generáció együtteseként definiált öttagú család egyetlen lány gyermeke a családterápiába érkezés előtt mentális betegség (autista, szociális szorongás) diagnózisokat kapott több segítő szakembertől. Az index személy megkapta a beteg szerepet, aminek velejárójaként kimaradt az óvodából és kérdéses lett az iskolai továbbmenetelének útja is. Az SNI címke hozzáragadt a gyermekhez és az őt nevelő szülőkhöz is, amely címkét a terápia végén a gyermek maga szakította le önmagáról. A terápia egyik legmarkánsabb dilemmája a diagnózis létjogosultságának kérdése volt, ezzel együtt a probléma átkeretezésével együttjáró előnyök és hátrányok mérlegelése. A másik esetben egy párkapcsolati terápiába járó pár sajátos együttműködését mutatjuk be, ahol a párkapcsolat diszfunkcionális működése a közös gyermek egészséges fejlődését is veszélyezteti. A párkapcsolati probléma fontos eleme az, hogy a feleség több helyről megerősített addikciós diagnózisa nincs kellően komolyan véve. A pár mindkét tagja saját személyiségtorzulásának megfelelően működik együtt abban, hogy a diagnózis ne legyen súlyán kezelve és ezzel saját párkapcsolati problémájuk és gyermekük veszélyeztetettsége fennmaradjon. A terapeuták számára eldöntendő dilemma, hogy a terápiában hogyan kezeljék a meglevő diagnózist: belemenjenek abba, hogy nincs nagy jelentősége a család működésében és ezzel levegyék a terhet az index személyről, vagy éppen kihangsúlyozzák és eszközzé tegyék a változás eléréséhez.

Elérhetőség: hammerzs@t-online.hu

Mészáros Krisztina, Kiss Zsófia

Ágacska Alapítvány, Budapest

„Tokkal-vonóval” – Roma származású gyermek az örökbe fogadó családban

Workshop, 2018. 04. 14., szombat 11:00–12:30

Szemináriumi terem I.

Magyarországon évente kb. 600, többnyire bizonytalan, ill. vélhetően cigány származású gyermeket fogadnak örökbe. Bár sokan fontosnak tartják, hogy a gyermek külsőleg ne térjen el túlzottan tőlük, egyre többen válnak nyitottá cigány kisgyermek örökbefogadására is. Hogyan változik meg egy család élete és a családi dinamika egy roma kisgyermek érkezésével? Miben más egy cigány gyermek nevelése? Fontos-e, hogy a gyermek tisztában legyen a származásával? Támogassuk-e a vér szerinti gyökerek keresését? Mennyire fontos a cigány identitás és kultúra, szokásrendszer beépítése a család életébe? Milyen kihívásokkal és nehézségekkel szembesül egy roma gyermeket nevelő család? A workshopon interaktív formában, önismereti feladatok beépítésével járjuk körül ezeket az izgalmas kérdéseket.

Max. 30 fő

Elérhetőség: kriszta@agacska.hu

**Radnay Gábor, Balázs Szabina, Farkas Judit, Gálik-Tapolcai Réka, Katona Réka,
Kutasi Luca, Lendvai Zsófia, Magyar Emma, Neri Orsolya, Szabó Tünde, Zsolt
Péter**

Magánrendelés, Budapest

Egy szokatlan felállás szokatlan lehetőségei

Hallgatókkal közösen végzett terápiás munka tapasztalatai

Workshop, 2018. 04. 14., szombat 11:00–12:30

Szemináriumi terem II.

A 'szokatlan felállás' elsősorban a terapeuta-párosra utal: alapképzésben levő, tehát terápiás jártassággal még nem rendelkező hallgatók és gyakorlott, kiképző terapeutapáros közös munkájára. A képző-diák viszony hirtelen egy rutinosan együttműködő(nek ható), támogató, mellérendelt szerepeket megkívánó új felállássá alakul. Szokatlan, hiszen a hallgató éppúgy küzd saját szorongásaival, mint a segítséget kérő család.

Együttműködésünk közel egyéves tapasztalatait osztjuk meg interaktív formában. Bemutatjuk, hogy az aszimmetriából eredő látszólagos hátrány megfelelő légkör és megmunkálás mentén erőforrássá alakítható úgy, hogy az egyszerre szolgálja a család, a hallgató, a képző, valamint a képzés fejlődését is. A saját aszimmetrikus helyzetünkre való rálátás, az önreflektivitás segítheti a családi aszimmetriák felismerését és megoldozását is.

A workshopon beszélünk a szokatlan felállásban rejlő lehetőségek mellett annak kihívásairól, lehetséges buktatóiról is. Az érdeklődők több hallgatóval, több különböző terápiában végzett munkába nyerhetnek betekintést esetvignettákon és a terapeuta-páros együttműködésének reflexióin keresztül.

Max. 50 fő

Elérhetőség: radnay22@gmail.com

Tóth Borbála

Magánrendelés, Budapest

A genodráma mint a családi mintázatok és örökségek dramatikus átmunkálásának lehetősége – workshop

Workshop, 2018. 04. 14., szombat 11:00–12:30

Szemináriumi terem III.

Genodráma workshopra várom mindazokat, akik szeretnék rálátni saját családfájukra és családi mintázataikra. A módszer magában foglalja a családterápiában már meghonosodott genogram- (családfa-) felvételt, amelyet dramatikusan dolgoz tovább. Így olyan transzgenerációs térképet kapunk, ahol a három generációt magában foglaló családfa kézzelfogható reprezentációját adja a komplex családi mintáknak. Ebben a keretben lehetőség nyílik a jelen élethelyzeti problémák és elakadások hátterében meghúzódó, a bennünk élő családi mintázatokkal szembenézni. A fókuszban a családtagok közötti kapcsolatok intenzitásának megjelenítése áll. Az ismétlődő, a személyes fejlődést gátló tudattalanul cipelt minták felismerésével és feldolgozásával lehetőség nyílik ezeknek a mintáknak a személyre és a családra ható korrekciójához, átdolgozásához.

A workshop egy-két esetben lehetőséget biztosít a családfák dramatikus színpadra állítására, megjelenítve azokat a családi „örökségeket”, amelyekből a protagonista nemcsak az elakadásokat érheti tetten, hanem ahonnan a családi erőforrásait is merítheti.

Max. 20 fő

Elérhetőség: tothborbala@ t-online.hu

Frankó András

MMSZ Fogadó Pszichoszociális Szolgálat, Budapest

Minden a családban kezdődik... Elfeledett gyermekek családi titkai

Poszter, 2018. 04. 14., szombat 12:30–14:00

Aula

Ma Magyarországon kb. 400 000 gyermek él olyan családban, ahol egyik vagy másik szülő szenvedélybeteg, többnyire alkoholbeteg.

A poszter felhívja a figyelmet ezeknek a gyerekeknek a nehézségeire, és kezelésük lehetőségeire. A Máltai Szeretetszolgálat kiadásában a 32. Vándorgyűlésre megjelenő két könyv és a Kimondható 10. füzet „Elfeledett gyermekek családi titkai” bemutatásán keresztül.

Mesekönyv: „Bolyhos”, egy kedves állatfigura – akinek apja alkoholbeteg – elhagyatottságában segítséget keres és talál. (Szerzők: Hanna Grubhofer, Bärbl Weingartshofer)

Az „Apa, Anya, Pia” c. könyv a szenvedélybeteg szülők felnőtt gyermekeinek és a segítőknek írja le szenvedélybeteg családok jellemzőit, és a kivezető utakat. (Szerző: Waltraut Barnowski-Geiser)

Mindhárom kiadvány célja: bátorságot és önbizalmat nyújtani érintetteknek, segítőknek és érintett segítőknek egyaránt.

Elérhetőség: franko.andras@maltai.hu

Halit Sen, Varga Detre

Varga Detre Ügyvédi Iroda, Budapest

„Meg tudod csinálni!”

A matematikai képesség és az önbizalom fejlesztése 4—éves gyerekeknél a Menar-módszerrel

Poszter, 2018. 04. 14., szombat 12:30–14:00

Aula

„Meg tudod csinálni!”

A matematikai képesség és az önbizalom fejlesztése 4–12 éves gyerekeknél a Menar-módszerrel

Halit Sen (nyug. egyetemi tanszékvezető, Menar Mental Aritmetik,)

Dr. Varga Detre (ügyvéd, a Menar Hungary Kft. kiemelt tanácsadója)

Egy török angoltanár, Halit Sen arra kereste a választ, hogyan fejleszhető a 4–12 év közötti gyermekek nyelvtanulási képessége, eredményei. A Selyemút országait járva ismerkedett meg az ősi eszköz, az abakusz használatával, amelyet az ősi ázsiai kultúrákban tízezer éve használnak összetett matematikai műveletek végzésére. Sok évtized aktív tanítás után tanszékvezetőként vonult nyugdíjba, hogy életművét rendszerezze, és egységes módszerré kovácsolja az abakusz használatát, amelyről azt gondolta, használatának elsajátítása fejleszti a gyermekek nyelvtanulási képességét. Egy éjjel világítótoronnyal álmodott, amelyet perzsa, arab és török nyelven is úgy neveznek, hogy „Menar”. A szó azt is jelenti, hogy „fényt hozni”, „utat mutatni”. Ez lett a módszer neve.

A módszer bejárta Európa, Afrika és Európa országait, lehetőséget adva gyermekek százezreinek, hogy kibontakoztassák a szellemükben rejlő lehetőséget.

A módszer alapja, hogy a bal agyfélteke helyett, amelyet mindannyian használunk a számoláshoz, a jobb agyféltekét tanítjuk meg számolni, az abakusz vizualizációjával. A gyermek fantáziája által megjelenített abakusz a másodperc törtrésze alatt képes komplex aritmetikai műveleteket hibátlanul elvégezni úgy, hogy a képzeletbeli abakusz gyöngyeit a gyermek a megfelelő mintázatba rendezi, majd a mintázatot a jobb agyfélteke elküldi a bal agyféltekének, amely a képet nyelvre fordítva megadja az eredményt.

A Menar gyakorlása közben valójában tökéletes szinergiába kerül a jobb és a bal agyfélteke, új szinaptikus (neuronok közötti) kapcsolatok, ingerületátvitel millióit létrehozva. A gyakori stimuláció egyre több és több kapcsolatot hoz létre, amelynek hatására új neuronok is születnek. A szinaptikus kapcsolatok számának és intenzitásának növekedése, továbbá az új agysejtek születése a gyermek valamennyi mentális képességét hihetetlen mértékben fejleszti: a koncentrációt, a memóriát, az empátiát, az intuíciót, a logikát, a vizuális képességeket.

Az előadás videorészletekkel illusztrálja a tudás hatalmát, csodáját a gyermeklélekben.

Ez a döbbenetesen hatékony módszer elérhető Budapesten, a Menar iskolában.

Elérhetőség: info@menar.hu

Józsa Tamás, Nagy Beáta Erika

Debreceni Egyetem Klinikai Központ Gyermekgyógyászati Intézet, Debreceni Egyetem Humán Tudományok Doktori Iskola Pszichológia Program

A közösségi élmény és a kötődés szerepének vizsgálata a média- és internethasználattal összefüggésben az asztmatikus fiatalok körében

Poszter, 2018. 04. 14., szombat 12:30–14:00

Aula

BEVEZETÉS

Napjainkban növekszik a pszichoszomatikus megbetegedések aránya. Ezek közül az asthma bronchiale az egyik leggyakoribb (Stauder, 2006). Kialakulásában jelen vannak kötődési nehézségek (Hoffman & Hochapfel, 2000). Wan és Chiou (2006) szerint a valahová tartozás érzése a leginkább motiváló faktor a média- és az online játékhasználat tekintetében.

ANYAG ÉS MÓDSZER

Jelen pilot study célja, hogy eltéréseket tárjunk fel az asztmatikus beteg populációból rétegzett minta és az egészséges kontrollcsoport között az internet- és médiahasználatot tekintve.

MINTA

A vizsgálati alanyok közül 25 fő asthma bronchialében szenvedő, 25 fő sine morbo kontroll személy volt. Életkoruk 10–18 év közötti.

VIZSGÁLATI ESZKÖZ BEMUTATÁSA

A kísérleti személyekkel a magyarra ebben a kutatásban adaptált Facebook Használati Kérdőív, a Problémás Online Játék Kérdőív, valamint a Problémás Internethasználat Kérdőív került felvételre.

EREDMÉNYEK

A kapott eredmények megerősítik, hogy az asztmatikus megbetegedéssel küzdő gyermekek szignifikánsan magasabb pontszámokat érnek el a médiahasználatot mérő kérdőívekben. Ennek oka, hogy a világhálóra csatlakozva kifejezettebben élhetik meg kontaktusigényük kielégülését.

Elérhetőség: tamasjozsa@med.unideb.hu

Kékes Szabó Marietta

Szegedi Tudományegyetem, Szeged

ASD (autizmuspektrum-zavar) régen és most.

Poszter, 2018. 04. 14., szombat 12:30–14:00

Aula

Több szakaszra osztható az ASD kutatása. Bár az autista kifejezést először Bleuler használta, a tünetegyüttes első leírása Kanner és Asperger nevéhez köthető. A zavar természetének tisztázása során sajátos viselkedésmintázatok feltárására került sor, ahogyan annak más pszichiátriai rendellenességektől való elkülönítése is hangsúlyt nyert. Mindinkább szaporodtak a standardizált vizsgálati eljárások, ahogyan a változatos intervenciókra vonatkozó hatékonyságvizsgálatok fejlődése is dinamikus utat járt be. A spektrumzavar kutatásában a neuropszichológia, képalkotó eljárások egyre korszerűbb lehetőségeket kínáltak. A szakemberek két diagnosztikai rendszerben is felállították kritériumrendszerüket a zavar kapcsán, napjainkra pedig a szenzomotoros elméletek térhódítása zajlik. Várhatóan az új terápiás irányzatok ezen teóriák jegyében fognak megszületni, az érintettek és családjaik támogatására.

Elérhetőség: kszmarietta@jgypk.u-szeged.hu

Péter Orsolya Márta

SE ÁOK Magatartástudományi Intézet, Budapest

„Az én házam a családom várom”: mit árul el a régi római családi otthonok alaprajza a családon belüli viszonyokról?

Poszter, 2018. 04. 14., szombat 12:30–14:00

Aula

Az előadás célkitűzése az, hogy a családterápián belül több mint elismert „Otthon Érzelmi Alaprajza” módszer egyfajta történeti előképét mutassa be a klasszikus római életviszonyok között. A modern archeológiai kutatások eredményeinek, valamint az ehhez társuló jogtörténeti-irodalomtörténeti kutatásoknak köszönhetően igen sokat tudunk a tipikus római családi otthon alaprajzáról és az egyes helyiségek funkciójáról. Ha ezen ismereteket párosítjuk a római család struktúrájával, amelyet szintén a jogi és irodalmi forrásoknak köszönhetően ismerünk, kirajzolódik az az első pillantásra talán meglepő megállapítás, hogy az „Otthon Érzelmi Alaprajza” módszer lényegében valid eredményeket produkál a történeti elemzések során is. Példának okáért az a tény, hogy a klasszikus római otthonnak egyetlen bejárata volt, amelyhez közel esett a (férfi) családfő dolgozószobája és szokványos tartózkodási helye, tökéletesen tükrözi azt, hogy a római család a pater familias jogilag is elismert teljhatalma alatt állt. A villaalaprajzok további elemzésével hasonló megállapításokat tehetünk a további családtagok családon belüli pozíciójára vonatkozóan is.

Elérhetőség: peter.orsolya@med.semmelweis-univ.hu

Rákár-Szabó Natália

Budapest

A vadonterápia narratív tartalomelemzéses hatásvizsgálata állami gondozott fiatalok körében

Poszter, 2018. 04. 14., szombat 12:30–14:00

Aula

A vizsgálat fókuszában a traumákat, társadalmi kirekesztést megélt családok, gyerekek állnak. A terápiás támogatás a fejlődési traumát megélt. Hivatásos nevelőcsaládokkal élő állami gondozott fiatalok speciális, vadon-kalandterápiának nevezett módszertanának alkalmazásával zajlik. A módszer fő erőforrása, ahogy a természetben, aktívan zajló terápia során a fiatalok korrigálják a magukról és másokról kialakított alapvető feltételezéseiket, miközben megjelenik a fejlődés alapjainak tapasztalati rekonstrukciója, korábbi személyiségfejlődési rögzüléseik „újraírása”, az önmagukról szóló domináns narratívájukat újjáépítése. A vizsgálatban részt vevő fiatalok (n=17) az 1 éves program során 3 alkalommal vettek részt mérésekben, melyek klinikai tesztekkel és narratív tartalomelemzéssel valósultak meg. Jelen kutatás célja olyan tartalmi és lingvisztikai elemek feltárása a résztvevők elbeszélésiben, melyek rávilágítanak a személyiség változásainak egyes komponenseire; feltárják, milyen változók befolyásolják a hosszú távú terápiás változást és annak integrációját, illetve rámutatnak a klinikai mérőeszközök és mélyebb tartalomelemzés eredményei egymásnak feszülő ellentmondásaira is. A fejlődési trauma, a kamaszkor krízise és az állami gondozás attribútumai hatványozottan megmutatkoznak a vadonterápia hatásvizsgálatában.

Elérhetőség: natalia.rakarszabo@kettealapitvany.hu

Kurimay Tamás

Szent János Kórház, Budai Családközpontú Lelki Egészség Centrum, Budapest

EGYÜTT – Baba-Mama-Papa program

Plenáris előadás, 2018. 04. 14., szombat 14:00–15:30

Kongresszusi terem

A család-pszicho-terápia (CST) a mindennapi klinikai gyakorlatban világszerte és hazánkban is elfogadottá vált, egyre több kutatás foglalkozik a CST indikációjával, hatékonyságával. A szisztematikus CST mellett a családi hálózatokban való gondolkodás és szemlélet, a családalapú intervenciós módszerek is elterjedtek, e módszerek hatékonyságára is egyre több bizonyíték van. Ez előadásban bemutatásra kerül, hogyan jött létre a CST szemléletének és intervenciói felhasználásával az „EGYÜTT – Baba-Mama-Papa program, amely jelenleg Magyarországon egyedüli bentfekvő centrumként foglalkozik a mentális betegséggel küzdő várandósok és szülés utáni zavarokkal, a babával való együttes kezelésével. A 2017-ben elfogadott egészségügyi szakmai irányelv hiánypótló volt Magyarországon, mert ezzel a kérdéssel foglalkozó átfogó és korszerű irányelv még nem készült.

Az ellátás az életciklusok mentén multimodális megközelítéssel, interdiszciplináris együttműködéssel történik. A megközelítés a KAPCSOLATOT helyezi fókuszba. Szó lesz:

- az igény szerinti ellátásról,
- apák integrálásáról,
- *a családintervencióról,*
- *a szülő-csecsemő konzultáció módszeréről,*
- a teammunka és a szupervízió alkalmazásáról,
- kutatásról,
- valamint a CST együttélésének, az interdiszciplináris együttműködés (szülészet-nőgyógyászat, gyermekgyógyászat, klinikai pszichológia, szociális munka és a szociális ellátórendszer) gyakorlati kérdéseiről.

Koltai Mária, Árkovits Amaryl

Magánrendelés, Pécs

„Hogy is vagyunk mi egymással?” – Stark András emlékezetére

Plenáris előadás, 2018. 04. 14., szombat 14:00–15:30

Kongresszusi terem

Stark András, Egyesületünk kiképző terapeutája 2017. december 9-én váratlanul meghalt. Andrást nem kell bemutatnunk az Egyesület tagsága előtt: filmesszéi, kulturális beszélgetései sok-sok éve a vándorgyűlések legnépszerűbb programjai közé tartoztak. Terapeuta volt, szenvedélyesen oktatott, évtizedeken keresztül filmklubot vezetett Pécsen. Mindannyiunknak adott: jó szót, figyelmet, tudást, gesztusokat, érdeklődést. Soha nem csillapodó kíváncsisággal érdeklődött a másik iránt. Ezért aztán úgy esett, hogy Andrásnak nemcsak óriási film- és zenei, hanem kapcsolati gyűjteménye is volt.

„Hogy is vagyunk mi egymással?” A kezdetben csak a terápiák kapcsolati kérdése fokozatosan bekúszott a mindennapokba is. András egyik kedvenc kérdése volt. Erre próbálunk most válaszolni személyes emlékeket villantva fel a hátunk mögött lévő több évtizedes közös történetünkből.

Árkovits Amaryl

Magánrendelés, Pécs

„Fehér babák takarodója” – Emlékezés Harkány Évára

Plenáris előadás, 2018. 04. 14., szombat 14:00–15:30

Kongresszusi terem

Szeretett kiképző terapeutánk és barátunk, sokak tanítója és mentora, Harkány Éva 2018. február 24-én meghalt. Mikor az absztraktot írom, Éva még temetetlen. Túl friss az élmény, túl mély a bánat. A Vándorgyűlésre egy kisfilmmel készülünk. Csillogó lesz, sokszínű, mint egy kaleidoszkóp. Olyan, amilyen Éva volt: kíváncsi, izgalmas, okos, megnyugtató, biztonságos, jó orvos és nagyon jó barát. Erről mesélünk, zenélünk, meg amit addig még kitalálunk...

Prof. Dr. Kálmán János

SZTE Pszichiátriai Klinika, Szeged

Szkizofrén beteg a családban: terhelés és teherbírás

Janssen-szimpozium, 2018. 04. 14., szombat 16:00–17:30

Szemináriumi terem III.

Gál Bernadett Ildikó

SZTE Pszichiátriai Klinika, Szeged

Fokozott érzelmi túlnyomás a családi rendszerben – A hozzátartozói csoport támogató "szelepe"

szkizofréniával élők családtagjainál

Janssen-szimpozium, 2018. 04. 14., szombat 16:00–17:30

Szemináriumi terem III.

Dr. Fehér László

Janssen-Cilag Kft, Budapest

Túléléstől a felépülésig – a szkizofrénia fenntartó antipszichotikus kezelésének szempontjai

Janssen-szimpozium, 2018. 04. 14., szombat 16:00–17:30

Szemináriumi terem III.

Schumicky Júlia

Bátor Tábor Alapítvány, Budapest–Hatvan

Gyásztáborban is lehet nevetni? A gyermeküket elvesztő családok komplex segítésének tapasztalatai

Előadás-szekció V., 2018. 04. 14., szombat 16:00–17:30

Kongresszusi terem

A Bátor Tábor Alapítvány olyan gyermekeknek, testvéreiknek és családjaiknak nyújt élményterápiás segítséget, akik valamilyen súlyos betegségben szenvednek. Mivel az alapítványnak már többéves tapasztalata van ezekkel a családokkal, ezért azok számára is létrehoztunk egy tábort, akiknek a gyermekei vagy testvérei elvesztették a harcot a betegségükkel szemben. A Lélekmadár Tábor olyan családoknak nyújt komplex pszichés segítséget, akik valamilyen betegségben vagy a szülés körüli időszakban veszítették el a gyermeküket. Ez a speciális szolgáltatás már a hatodik turnust indítja el az idén, ami azt jelenti, hogy egyre több tapasztalattal és tudással rendelkezünk ezen az érzékeny és ellentmondásos területen. De hogyan férhet meg egymás mellett az élményterápia és a gyászfeldolgozás? Hogyan tudjuk az egyént és a családot egyszerre segíteni azokban az eltérő gyászfolyamatokban, amikben éppen vannak? Hogyan hatnak ezek az egyéni folyamatok a család közösségére? Előadásomban ezekre a kérdésekre is keresem a válaszokat, a személyes gyászcsoporthoz vezetői élményeim és a táborozóink visszajelzései alapján.

Elérhetőség: j.schumicky@batortabor.hu

Hegedűs Katalin

SE Magatartástudományi Intézet, Budapest

Gyászolók naplói

Előadás-szekció V., 2018. 04. 14., szombat 16:00–17:30

Kongresszusi terem

A gyászfeldolgozás segítése azért fontos, mivel elfelejtettük a búcsúzással, a gyással kapcsolatos évszázados rítusokat, amelyek gyógyító hatásúak is voltak. Gyászolókkal végzett munkám tapasztalatai alapján jellemző a környezet részéről a türelmetlenség, a gyász „sürgetése”. A családok nincsenek tisztában sem a normál gyász lefolyásával, sem az ún. komplikált gyással. Jellemző, hogy a családtagok eltérő ritmusban élik meg a gyászt.

A gyászfeldolgozás során gyakran naplót íratok a gyászolókkal a mindennapjaikról, különös tekintettel az elvesztett személlyel kapcsolatos érzéseikre, a családi reakciókra. Az érzelmek megfogalmazása, rendszerezése, leírása legtöbbjük számára megkönnyebbülést jelent. A leírt naplórészleteket elküldik nekem előre, és a személyes konzultáció folyamán megbeszéljük a történéseket, érzéseket, a családi erőforrásokat, amivel további gyógyító hatást érhetünk el. Segítőként abba is belelátok, van-e olyan problémája a kliensnek, amely esetleg aktívabb beavatkozást, krízisintervenciót kíván.

Több száz oldalas „adatbázis” gyűlt össze az évek során a gyászolók naplóiból. A feljegyzésekben sok hasonlóság figyelhető meg. Ezekből emelek ki néhányat az előadásban.

Elérhetőség: hegedus.katalin@med.semmelweis-univ.hu

Ládonyi Zsuzsanna

SE EKK Mentálhigiéné Intézet, Budapest

Ha külföldre költözünk – családdinamika migrációs térben

Előadás-szekció V., 2018. 04. 14., szombat 16:00–17:30

Kongresszusi terem

A doktori kutatásom keretében narratív életútinterjúkat (n=14) készítettem külföldön, Németország egyik tartományában élő magyarokkal, közöttük több házaspárral. Az interjúalanyaim közül egy kivételével mindenki elsőgenerációs magyarként él külföldön már min. 6 éve, de vannak közöttük a rendszerváltás előtti, ún. disszidensek is, továbbá részben magyarországiak, részben erdélyi magyarok. Az életútinterjúkból kirajzolódottak a migráció folyamatában az alkalmazkodás, a beilleszkedés lelkiileg megterhelő, ugyanakkor személyiségfejlődést is magával hozó lélektani folyamatok, melyek nemcsak az egyén, hanem a család szintjén is alkalmazott megküzdési stratégiákra is rámutattak. A coping stratégiákon túl az interjúkból gazdag anyag tárulkozott fel a megváltozott körülmények hatására átalakuló családi viszonyrendszerekről: határok, szerepek és szabályok átalakulásáról. Előadásomban kitérek a házastársak azonos időszakra irányuló különböző megéléseire követve Machleidt (2003) migrációs alkalmazkodási fázisgörbéjét, továbbá pl. a második generációt érintő kulturális bróker szerep (Trickett & Jones, 2007) hatását is vizsgálom a családdinamikára.

Elérhetőség: ladonyi.zsuzsanna@public.semmelweis-univ.hu

Neri Orsolya

Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat, Budapest

Vándorcsaládok

Előadás-szekció V., 2018. 04. 14., szombat 16:00–17:30

Kongresszusi terem

Előadásom az ún. harmadik kultúra jelenségéről szól: arról a nemzetközileg mobilis életvitelről, melynek során hivatásból fakadóan vándorol el egy egyén/ pár/család külföldre, nem célja a végleges letelepedés, így a jövőben várható a hazatérés vagy a továbkköltözés.

Beszélek a sokkultúrájú családok jellemzőiről és kihívásairól, amellyel az országok közötti költözések során meg kell küzdeniük. Fókuszba állítom a kultúraváltáshoz kötődő költözési szakaszok lélektani folyamatát, a kulturális különbözőség megélését, kapcsolati és kötődésbeli kérdéseket. Végül számba veszem azokat a tényezőket, amelyek a nemzetközi családok életében erőforrásként szolgálhatnak. Bízom abban, hogy a bemutatásra kerülő sajátosságok megismerése segíti a nemzetközi családokkal való terápiás munkát.

Elérhetőség: neriorsolya@gmail.com

Gazdag Enikő, Mayer Máté

Magánrendelés, Budapest

Harmadik a párkapcsolatban – Megcsalás mint elakadás a párterápiában

Esetismertetés V., 2018. 04. 14., szombat 16:00–17:30

Alagsori terem I.

Párterápiás munkánk során gyakran találkozunk megcsalással, ami nincs kimondva, behozva a terápiába, mégis, ez a „hamisság”, a harmadik jelenléte az üléseken érezhető és meghatározó jelentőségű a közös munkára nézve.

Kezdetben ezek az eseteink újra és újra elakadtak, hosszúra nyúltak, de nem volt számunkra világos, hogy miért. A csak részsikereket hozó párterápiák lezárását követően azután egyre-másra kerestek fel bennünket a kliensek egyénileg, ahol elmondták, hogy a munkánk során végig titkos viszonyt folytattak. Így nyert értelmet a hűtlen fél örök elégedetlensége, kritikussága és passzivitása, miközben a társa keményen dolgozott a közös célok elérésén, vagy máskor a megcsaló depresszív állapota.

Ezen az interaktív műhelyen, több eseten keresztül, a közönség aktív részvételével szeretnénk körbejárni, hogyan érdemes kezelni a terápiát megakasztó titkokat, tabukat és hazugságokat. Külön kitérnénk a terápiás bizalom fontosságára a titkok feltárásában, illetve a szeparált ülés mint eszköz alkalmazására akkor, ha úgy érezzük, azért nem tudunk haladni, mert a feleket feszélyezi a társuk jelenléte...

Elérhetőség: eniko.gazdag@gmail.com, mayer.mate1983@gmail.com

Eőry Edit, Mayer Máté

Magánrendelés, Budapest

Gyümölcsöző nemzetközi kapcsolatok – mi fán teremnek?

Esetismertetés V., 2018. 04. 14., szombat 16:00–17:30

Alagsori terem I.

Interkulturális párterápiákra vonatkozó tapasztalatainkat magyar–európai és magyar–libanoni párokkal, angol nyelven vezetett eseteinken keresztül mutatjuk be.

Fókuszba az alábbi kérdéseket helyezzük:

Milyen lemondások és áldozatok terhelhetik meg az interkulturális párkapcsolatokat?

Hogyan tudjuk ezek feldolgozását és közös értéké alakítását elősegíteni terápiás helyzetekben?

Miért van szerepe annak, hogy a közös életet hol, melyikük (esetleg harmadik) országában élik?

A nyelvi akadályok kihatnak többek között az individuális kompetenciákra (pl. hétköznapi ügyintézés), ami párkapcsolati és szociális szinten is terhet jelenthet (pl. beszűkültséget).

A közös jövővel kapcsolatos vágyak, félelmek feldolgozásában komoly szerepük lehet a nonverbális eszközöknek. Ezeken keresztül külső, közös valósággá válnak a nyelvi és értelmezési különbségek miatt eltérő belső világok, és az eltérő háttér-szocializációk is.

Előfordul, hogy a külföldi élet egyben eszköz, kísérlet a leváláshoz. Érintjük azt is, hogyan hat ez az elköteleződésre, ill. gyerekvállalásra.

Elérhetőség: pszichee@gmail.com

Radnay Gábor

Magánrendelés, Budapest

Családközi 'tolmácsok' – Speciális dilemmák gyermekkori abúzus esetén idegen nyelvű párterápiában

Esetismertetés VI., 2018. 04. 14., szombat 16:00–17:30

Alagsori terem II.

A terapeuta 'tolmács' is egyben, hiszen érzéseket és gondolatokat segít felszínre hozni, a szavak mögött jelentést keres, narratívát bővít. Családok kultúráját igyekszik megismerni, megérteni és egymással elfogadtatni. Olykor egymással szemben álló érzéseket legitimálni.

De mi van abban az esetben, ha idegen nyelv és más tényezők is nehezítik a munkát, ha szó szerint szükség van a tolmácsolásra? Ki lehet az igazi tolmács és mi a dolga?

Egy eltérő kultúrájú, vegyes házasságban élő család idegen nyelven zajló terápiájának kihívásait, csapdáit, egyediségét és a nehézségekben rejlő erőforrásait állítom az esetbemutatás fókuszába. Szeretném bemutatni a folyamat közbeni küzdelmemet, illetve az esettel kapcsolatos párbeszédre hívom a helyzet iránt érdeklődő kollégáimat.

Max. 40 fő

Elérhetőség: radnay22@gmail.com

Dunainé Szűcs Katalin¹, Arany Zoltán, Mihálka Mária²

¹ Homokháti Szociális Központ, Mórahalom; ² Szegedi Tudományegyetem, Egészségtudományi és Szociális Képzési Kar, Szociális Munka és Szociálpolitika Tanszék, Szeged

A családterápiás munka sajátosságai a család- és gyermekvédelem területén kisvárosi, falusi és tanyai környezetben

Esetismertetés VI., 2018. 04. 14. szombat 16:00–17:30

Alagsori terem II.

Az esetbemutatónk fő célkitűzése, hogy betekintést adjon a kisvárosi, falusi és tanyai környezetben megvalósuló családterápiás munka kihívásaiba, amelyek mind a segítő, mind a kliensek nézőpontjából megfogalmazásra kerülnek.

Az esetbemutató során megosztjuk a családterapeuta szerephez kapcsolódó dilemmáinkat, amelyeket a saját megélt tapasztalataink, illetve a kliensek és a szakemberekkel való interakció segít megfogalmazni: ki is a családterapeuta? Orvos? Tanár? Tanácsadó (aki valóban tanácsot ad)?! Mi kell ahhoz, hogy megfelelő időben, megfelelő probléma esetén delegálják a klienseket családterápiába a szakemberek, illetve a kliensek önmagukat? Hogyan tudjuk szocializálni a kistelepülések lakosait terápiás segítség elfogadására? Ami látszólag ellentétben áll a régi tanyai életformához tartozó értékkel: az önerőből való boldogulással? Mi kell ahhoz, hogy hagyománya legyen a szolgáltatásnak?

Összegezni fogjuk a terápiás munka jellegzetességeit (tradicionális, földműves családi minták ereje, férfi-női szerepek egyenlőtlensége, addikció jelenléte, érzelmkifejezési nehézségek), illetve a legfőbb terápiás beavatkozási formákat.

Mindezeket a kihívásokat konkrét terápiás eseteken keresztül kíséreljük meg megválaszolni, megvilágítani.

Elérhetőség: dunainekata@gmail.com, arany@etszk.u-szeged.hu, mihalka@etszk.u-szeged.hu

Besenyey György, Agárdi Fruzsina, Borkó Ildikó, Domonkos Franciska, Duray Zsófia, Kovács Andrea, Krögné Vadas Erika, Mató Szilvia, Mezei Judit, Mezei Noémi

Sorsfordító Műhely, Budapest

Érzelem, érzékiség és szexualitás az érett párkapcsolatban

Workshop, 2018. 04. 14., szombat 16:00–17:30

Egyetemi előadó I.

A párkapcsolatok eróziója nem a szexuális élet aktivitásának csökkenésével kezdődik – bár annak tipikus jele –, hanem érzelmek természetes és szükséges változásának nem kívánt mellékhatásaként csökken vagy eltűnik az érzéki interakció a kapcsolatból.

A modern életforma következménye, hogy a formális elemek aránya csökken, míg a változás pozitív következménye, hogy őszintébb és intimebb lett a párok viszonya, de ezzel együtt szinte teljesen eltűnt a konvencionális, érzelmeket megtartó, biztonságot nyújtó rendszere és azt hordozó rítusok jelentősége.

A régi formák elavulását jelzik azoknak elhalása, ezért új, modern tartalmakhoz meg kell keresni azokat a formákat, amelyek segítik az intimitás megőrzését.

A terápiában feltárt érzelmek működési zavarának feltárása után, meg kell találni azokat a kapcsolódási formákat, amelyek segítik az érzelmek biztonságos áramlását.

Fontos segíteni klienseinket annak felismerésében, hogy az érzelmeik változása nem feltétlenül a kapcsolat gyengülését jelenti, hanem a reményt egy jobb életminőségre, lehetőséget az adaptációra, az itt és most hiteles átélésére.

Az érzéki élmények visszatérése meghatározó jelentőséggel bír a kapcsolat kohéziójára.

Mi, a Sorsfordító Műhelyben tevékenykedő terapeuták és jelöltek szeretnénk egy közös gondolkozásra hívni – egy workshop keretén belül – azokat, akiket érdekel a párok szexuális vágyának felkeltéséhez, megerősítéséhez, megújításához lehetséges eszközök és módjuk megtalálása a párterápiában.

Elérhetőség: besenyeigy@gmail.com

Bogár Zsuzsa

Mozaikcsalád Alapítvány; Ágacska Alapítvány; MPT Tanácsadás Pszichológia Szekció, Budapest
Kaotikus egyveleg vs. művészeti alkotás – avagy mitől lesz a részekből egész? – worldcafé a mozaikcsaládokról

Workshop, 2018. 04. 14., szombat 16:00–17:30

Egyetemi előadó II.

A statisztikai felmérések szerint hazánkban a házasságok nagy része válással végződik és egyre több gyermek él hagyományostól eltérő, újra egyesülő családmodellben.

Amíg azonban a válás is tabutémának számít társadalmi szinten, addig sajnós a mozaikcsaládok kérdéskörét is nagy homály fedi és számos téves sztereotípiára lengi körül. Előfordul, hogy a szakemberek is tanácstalanok egy-egy idetartozó kérdéskörben, ami megnehezíti a hatékony segítségnyújtást a mozaikcsaládokat érintő problémák során.

A workshopon a worldcafé módszer segítségével körbejárjuk a mozaikcsaládok működésének kardinális kérdéseit, megvitatjuk a különböző álláspontokat, segítve ezzel az információáramlást és a témával kapcsolatos ismeretek megosztását.

A worldcafé egy olyan alkotó folyamat, amely az együttműködésen alapuló beszélgetéseket és a tudásmegosztást hivatott elősegíteni azáltal, hogy az elhangzó gondolatokat egy egymással összefüggő hálózatba szervezi. A résztvevők kis csoportokban, asztalok köré gyűlve vitatnak meg egy előre meghatározott kérdést több beszélgetési forduló során. A folyamat végén a résztvevők a legfőbb gondolatokat közösen összegezik és egyeztetik a jövőbe mutató lehetőségeket.

Elérhetőség: info@bogarzsuzsa.hu

Boros Boglárka, Debreczeni Zsófia, Garai Dóra, Kalóczkai Éva

Első Lépések Alapítvány, Dunakeszi, ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kar

Diagnózis dilemmák. Hogyan befolyásolja a diagnózis megléte vagy hiánya a pár- és családterápia folyamatát fogyatékos emberek családjaival végzett munkában?

Workshop, 2018. 04. 14., szombat 16:00–17:30

Szemináriumi terem I.

Fogyatékos emberekkel és családjaikkal végzett pár- és családterápiás munkánk során sokféleképpen találkozunk a diagnózis kérdésével. Családterápiás szemléletben a család egészének rendszerével foglalkozunk, és nem magával a „problémás családtaggal”, de nem kerülhető meg a diagnózis kérdése. A workshop vezetőinek visszatérő tapasztalata, hogy a különböző végzettséggel rendelkező pár- és családterapeuták nagyon másképp viszonyulnak a diagnózis kérdéséhez.

Interaktív workshopunk keretében 3 különböző eseten keresztül szeretnénk feldolgozni azt a kérdést, hogyan befolyásolja a pár- és családterápiás munkát, amikor 1. már kész diagnózissal érkeznek a kliensek hozzánk, 2. amikor a terápiás munka folyamatával párhuzamosan születik meg más szakmai fórumon a diagnózis, vagy 3. nincs diagnózis, de szakemberként felmerül bennünk, hogy a diszfunkcionális családi dinamika erősen összefügg valamely családtag nem diagnosztizált fogyatékoságával.

A workshop résztvevőinek lehetőségük nyílik megtapasztalni és átbeszélni, milyen sajátos dinamikák jellemzőek a terápiás folyamatban és milyen intervenciókat indukálnak ezek a szituációk.

Max. 20 fő

Elérhetőség: elselepesekvizsgalat@gmail.com

**Hardy Júlia, Haraszti Tamás, Martos Tamás, Porkoláb Márta, Sallay Viola,
Schell Gergely, Tillmann Lili Eszter**

Thyris Pszichoterápiás Központ, Budapest

Terápiás kincsesláda – A Thyris Pszichoterápiás Központ munkatársai bemutatják terápiás eszköztárukat rendhagyó eseteken keresztül.

Workshop, 2018. 04. 14., szombat 16:00–17:30

Nagyelődő

Lili és Márta egy két kisgyermekes fiatal család terápiájába nyújt röviden betekintést, ahol a 3 éves kislány nemcsak nem beszélt idegenek előtt, de több vitális funkcióját is minimalizálta. Mit lehet kezdeni egy családtaggal, aki a terapeutákkal sem beszél? A gyermek életkorát figyelembe véve speciális viselkedésterápiát alkalmaztunk, illetve törekedtünk nonverbális eszközök használatára, hogy a gyermekekkel is kapcsolatot létesíthessünk, őket is bevonjuk a folyamatba. Emellett a játéktevékenység megfigyelésével folyamatosan visszajelzést kaptunk arról, mi történik aktuálisan a családi rendszerben.

Lili és Gergő egy meleg pár esetén keresztül mutatja be az EFT-re épülő hipotézisalkotást, a terápia kulcsmozzanatait. Hogyan jelennek meg a korszerű változásmodellek és az élményalapú tapasztalati tanulás a családterápiában?

Viola és Tamás családi örökségek és kultúrák találkozásainak dinamikájába ad betekintést a párok mindennapos élményeinek feltárásán keresztül, az Otthon Érzelmi Alaprajza módszer használatával. Mit mesél egy fiatal, nagycsaládos és egy idősebb, gyermektelen pár reggeli rutinja a múlt örökségéről?

Juli és Tamás egy háromgyermekes, sokkonfliktusú, elbizonytalanodott szülői alrendszerrel bíró család terápiájának főbb pontjait és a terápia során alkalmazott módszereket mutatja be. A terápia fókuszában egyfelől a szülők kompetenciaérzete és általánosságban a szülői alrendszer hatékonyságának növelése, másfelől a három fiúgyermek közötti otthoni konfliktusok álltak. De kérdés, hogy valóban akkora gond van-e a fiúkkal, amekkorát a szülők sejtene. A testvéri alrendszerrel végzett munka új perspektívákat rajzolt.

**Horváth M. Tünde, Török Erzsébet, Imre Gabriella, Dunainé Szücs Katalin,
Orosz Balázs, Rácz Zsuzsanna**

Kikötő Családterápiás Műhely, Szeged

A házisárkány és a sárkánytartó esete

Workshop, 2018. 04. 14., szombat 16:00–17:30

Videokonferencia-terem

Szegeden tíz éve működik a Kikötő Családterápiás Műhely. Általában havonta találkozunk, ezeket az alkalmakat intervízióknak hívjuk – mindig más vállalja a moderálást. Ilyenkor tartjuk az esetmegbeszélésünket is peercsoportos formában. Szakmai működésünk része az is, hogy évente négy-öt alkalommal szupervíziós csoporttá szerveződünk. Szerencsések vagyunk, hogy így az évek során több szupervizorral dolgoztunk együtt, lehetőségünk volt megismerni többféle stílust és elméleti háttérrel, ill. konkrét esetmegbeszélő módszert. Mindezekből a tapasztalatokból alakítottuk ki a saját munkamódunkat, amiről a workshopon beszámolunk és amit reményeink szerint egy eseten keresztül is sikerül megosztani a résztvevőkkel.

A kiválasztott eset egy féléves párterápiás folyamatot mutat be a maga „tökéletlenségében”, számos izgalmas problémát érintve: a munkát a hűtlenséggel, a titok szerepét, az acting out és a kerettartás nehézségeit valamint a terapeuta bevonódásának veszélyét. Felkért hozzászóló az eset szupervizora.
Max. 30 fő

Elérhetőség: gabriella.imre1204@gmail.com

Kovács Dénes

SZTE Szent-Györgyi Albert Gyermekgyógyászati Klinika Onkológia Oszt., Szeged

Milyen lélekkel élek, milyen lélekkel dolgozom?

Workshop, 2018. 04. 14., szombat 16:00–17:30

Szemináriumi terem II.

A kifejezés a spiritus szóból ered, aminek jelentése légzés, lényeg, lélek, lelkesedés. Utóbbi években sok szó esik az ún. negyedik, elfelejtett dimenzióról, mint az egészséges élet nélkülözhetetlen feltételéről. Még a medicinába is belekerült, hiánypótlásként a bio-pszicho-szociális egészségmodell megértéséhez. A spiritualitás vagy lelkiület meghatározza nemcsak a személyes életünket, de az emberrel foglalkozó szakemberek tevékenységét, és akár a személyes vagy szakmai kapcsolatok alakulását is. Aki egy bizonyos lelkiület szerint alakítja életét, értékesebbnek és elfogadhatónak tartja azt, feladatait pedig nem megélhetésként, sokkal inkább küldetesként határozza meg. Az előadásban arra keressük a választ, hogy hol van helye életünkben a spiritualitásnak, és mit tehetünk azért, hogy étellel megtelve éljük az életünket, végezzük munkánkat.

Szentek, mások, otthontalanok – Szilasi László íróval beszélget Koltai Mária

Kulturális program, 2018. 04. 14., szombat 18:30–19:30

Nagyelőadó

Vándorgyűlésünk hagyománya az évről évre megújuló élmény, hogy a kortárs irodalom jeles képviselőivel találkozhatunk, ismerkedhetünk. A családterápia művelői, szakemberei az irodalmi műveket mindig kitüntetett forrásnak tekintik a családi kapcsolatok, történetek és misztériumok megismeréséhez.

Szilasi László az idei jeles vendégünk, irodalomtudós, a szegedi egyetem Bölcsészettudományi Karán a Régi Magyar Irodalom tanszékvezető egyetemi tanára, 1964-ben született Békéscsabán. József Arttila-, Déry Tibor-díjas, valamint Rotary irodalmi díjjal kitüntetett író. Szentek hárfája c. regénye 2010-ben, A harmadik híd 2014-ben, Amíg másokkal voltunk című könyve pedig 2016-ban jelent meg a Magvető Kiadónál.

Művei sok-sok szállal kötődnek Szegedhez, ezekből az író maga válogat és olvas fel nekünk.

A beszélgetésen közreműködik: Koltai Mária

Bodócs Dóra

Szent Ágota Gyermekvédelmi Szolgáltató, Komárom-Esztergom megye

Kohézió, hierarchia és rugalmasság a magyar nevelőszülő családkban

Előadás-szekció VI., 2018. 04. 15., vasárnap 9:00–10:30

Kongresszusi terem

Kutatásunk célja a gyermekvédelmi szakellátásban élő serdülők és preserdülők nevelőszülő és vér szerinti családjai közötti különbségek feltárása, illetve a nevelőszülő családok leírása strukturális szempontok mentén. Mind családi, mint alrendszeri szinten vizsgáltuk a kohéziót, a hierarchiát, a felxibilitást és a kommunikációt.

Ennek mérésére a Családstruktúra Tesztet (FAST) és az Olson-féle Családtesztet (FACES IV) vettük fel 12–16 év közötti nevelőszülő családkban élő gyermekkel (N = 24).

Vizsgálatunk rámutat, hogy bizonyos tényezők tekintetében – pl. a szülői kohézió, az alrendszerek közötti hierarchia vagy a családi kommunikáció – a nevelőszülő család optimális környezetet biztosít az egészséges személyiségfejlődéshez, azonban a nevelőszülő családokra jellemző a merevség. Emellett a nevelőszülő család szerkezetének vizsgálata rávilágított a szakellátott gyermek integrációjának problémájára.

Kutatásunk hozzájárul a nevelőszülő szakellátási forma elhelyezéséhez a család pszichológiai fogalmán belül, valamint segíti a családkkal kapcsolatba kerülő szakemberek munkáját, akik így a trend ismeretében célzottan készülhetnek a merevséget okozó a szorongás, bizonytalanság csökkentésére.

Elérhetőség: erdei.holdviola@gmail.com

Lengyel Adél Eszter

Magánrendelés, Kaposvár

„Minket az Isten így szeret.”

Előadás-szekció VI., 2018.04. 15., vasárnap 9:00–10:30

Kongresszusi terem

Segítő szakemberként mire is számíthatunk, kinek milyen típusú támogatásra van szüksége, ha sérült gyermek születik a családba? Komoly kérdéseket vet fel ez a helyzet mind a család, mind a támogató rendszer számára a családdá formálódás szakaszában, és későbbi életszakaszokban is. Hogyan alakul az egészséges testvér története, ha a fiatalabb gyermek fogyatékkal születik, illetve hogyan érinti a szülők gyermekvállalási kedvét ha első gyermekükkel „baj van”? Hogyan befolyásolja ez a helyzet a családtagok az életpályának alakulását, a szakma-, vagy akár a lakóhely választást, a családi életszakaszok alakulását? Sérült családtagjáról gondoskodó ember halála milyen fordulatokat hozhat a családi rendszer életében? Gyógypedagógusi, illetve pszichológusi munkám során szerzett tapasztalataimat interjúrészetekkel illusztrált, esetvignetták segítségével megjelenítve lehetőség nyílik egyfajta speciális kortörténeti és családtörténeti betekintésre is.

Tripiska Julianna, Ódorné Vetró Erika

Dr. Farkasinszky Terézia Ifjúsági Drogcentrum Rehabilitációs Centrum, Szatymaz

Többszintű együttélés összehangolódásának művészete

Előadás-szekció VI., 2018. 04. 15., vasárnap 9:00–10:30

Kongresszusi terem

Múlt évben a Vándorgyűlésen bemutattuk a Dr. Farkasinszky Terézia Rehabilitációs Centrum szatymazi ifjúság addiktológiai rehabilitációs részlegén dolgozó szakmai stábunk szemléletét, dilemmáit, tapasztalatait.

2015 óta egy épületbe került az ifjúsági és a felnőtt rehabilitáció. Előadásunkban bemutatjuk, hogyan működik együtt a két részleg szakmai stábja. A közös élettérből adódóan milyen szakmai együttműködésre és közös terápiás elemekre kellett helyeznünk a fókuszot.

A felnőtt klienseink rehabilitációjában is elkezdődött a családterápiás munka. Felismertük, hogy a már alkalmazott közösségi, színház-, zene-, munka- és művészetterápia mellett a rendszerszemléletű gondolkodásnak is helye van. Bemutatjuk családterápiás üléseinken szerzett tapasztalatainkat.

Ismertetjük, hogy mi hozta számunkra azt a felismerést, hogy mennyire fontos a sikeres talpra állás érdekében a felnőtt kliensek családjainak bevonása is a rehabilitációs programba. Kifejtjük, hogy intézményünkben hogyan tudjuk összehangolni a többszintű terápiás elemeket, mik az ebből adódó nehézségek, kihívások, dilemmák, amelyek feldolgozása, feloldása ránk, szakemberekre vár.

Elérhetőség: vetro.erika@gmail.com

Pap Éva

Háló Családterápiás Munkacsoport, Budapest

Rendszerszemlélettel a rendszerabúzus ellen

Előadás-szekció VI., 2018. 04. 15. vasárnap 9:00–10:30

Kongresszusi terem

Családokkal, gyermekekkel való munka során akár alapellátásban, akár szakellátásban vagy azokhoz valamilyen más módon kapcsolódva gyakran tapasztalhatjuk az őket segítő vagy védelmüket szolgáló rendszer hiányosságát és/vagy diszfunkcionális működését. Ennek eredménye lehet többek között a szükséges támogatás elmaradása, a prognózis romlása, további nehézségek megjelenése, másik oldalról pedig a segítő szakemberek kiégése, a fluktuáció növekedése, ami szintén nem hat pozitívan a rendszerre.

Az előadás során azt nézzük meg, hogyan használhatjuk a negatív hatások mérséklésére esetleg magának a rendszernek a fejlesztésére, és nem utolsósorban a saját védelmünkre a családterápiás eszköztárat, mint például az erőforrás-központúságot, kompetens emberképet vagy éppen a rendszerszemléletet.

Elérhetőség: evapap@outlook.hu

Déri Marcell

Kilátó Publishing Kft., Piliscsaba

Egyén, család, szervezet

A családterápia és a szervezetpszichológia módszereinek kölcsönhatása a családi vállalkozásoknál folytatott munkában

Előadás szekció VII., 2018. 04. 15., vasárnap 9:00–10:30

Nagyelőadó

A rendszerszemléletű családterápiás tevékenység során nem választhatók el egymástól a munkahelyi és a családi élet tényezői. A családterápiás szemlélet, valamint a szervezetpszichológia tudománya egyaránt figyelemmel kíséri a családi élet és a munkahelyi körülmények kapcsolatát, azonban más-más szempontok alapján teszi azt.

Családterápiás tapasztalataink sok esetben arra mutatnak rá, hogy a munkahelyének önmagát teljesen átadó családtaggal előfordulhat, hogy a szakmai karrierjében megélt élmények kiszorítják a családi élet erőforrásainak megélését, vagy épp a párkapcsolati, családi erőforrások stabilitása lehetővé teszi a legnehezebb munkakörülmények közötti helytállást is.

De mi történik akkor, ha a családi környezet és a munkakörnyezet azonos? Családi vállalkozásoknál vajon működnek-e a családterápiás intervenciós eszközök, illetve használhatók-e szervezetpszichológiai beavatkozások? Vajon milyen eszközökkel tudjuk elkísérni a hozzánk fordulókat egy terápiás folyamatban? Milyen lehetőségekre és milyen buktatókra számíthatunk? Előadásomban a hazai és a nemzetközi szakirodalmi kitekintés mellett személyes példákat, esetrészleteket szeretnék bemutatni.

Elérhetőség: marcell.deri@gmail.com

Elekes Szende, Komlósi Piroska

Sapientia Szerzetesi Hittudományi Főiskola, Budapest

A pályaidentitás, párkapcsolati elköteleződés és családi háttértényezők összefüggései a készülődő felnőtté válás idején

Előadás-szekció VII., 2018. 04. 15., vasárnap 9:00–10:30

Nagyelőadó

Célkitűzés: Napjainkban az identitás keresése kitolódik a húszas évek végéig. Ezt a sajátos, 19–29 év közötti időszakot „készülődő felnőtté válásnak” nevezzük. Bizonyos családi tényezők segíthetik vagy gátolhatják az identitáskeresés folyamatát. Kutatásunkban ezek közül a szülői nevelési stílusok, valamint a szülők válásának pályaidentitással és párkapcsolati elköteleződéssel való összefüggéseit vizsgáltuk.

Módszer: A vizsgálatban a demográfiai adatok mellett a Melgosa Pályaidentitás Skála, a Párkapcsolati Identitás Kérdőív, a Szülői Autoritás Kérdőív került felvételre egy 220 fős, 19–29 év közötti mintán.

Eredmények: Az elvált szülők gyerekeinél nem magasabb a kevésbé adaptív identitásállapotok szintje, viszont a kétszülős családban felnőtt fiataloknál szignifikánsan magasabb a korai zárás a pályaidentitás, valamint a családi mintakövetés a házasságkötés terén. A szülők nevelési stílusát illetően elmondható, hogy elvárásainknak megfelelően az anya engedékeny nevelési stílusa összefügg az identitásdiffúzióval, míg mind az anya, mind az apa irányító/megkívánó nevelési stílusa a korai zárás magasabb szintjével jár együtt.

Következtetés: A szülői nevelési stílusok hatása az identitásállapotok varianciájának magyarázatában szignifikánsnak bizonyul, ezért szerepük semmiképp sem elhanyagolható.

Elérhetőség: elekes.szende@sapientia.hu

Torma Boglárka

IT Services Hungary, Debrecen / ELTE Pszichológia Doktori Iskola, Budapest

Virágzó párkapcsolat – Pozitív pszichológiai aspektusok a párkapcsolatok vizsgálatában

Előadás-szekció VII., 2018. 04. 15., vasárnap 9:00–10:30

Nagyelőadó

Napjainkra tudományos vizsgálatok sora igazolta a pozitív társas kapcsolatok és pozitív érzelmek közti szoros, kétirányú összefüggést. Az előadás célja, hogy ezen, a mostanra evidenciának tekinthető megállapításon túllépve bemutassa azokat a pozitív pszichológia szemléletű kutatási eredményeket, melyek a párkapcsolatok „jóságát” nem csupán az elégedettség vagy intimitás dimenziója mentén szemlélik.

Kiindulópontként a „broaden and built” elméletet használjuk, ahol a pozitív érzelmek mellett a negatív érzelmek szerepe, jelentősége is megjelenik. Emellett elsősorban a flourishing (virágzás) interperszonális aspektusai, valamint a flow kerülnek fókuszba mint a magas szinten funkcionáló párkapcsolatok jellemző élményei.

Imre Gabriella, Rácz Zsuzsanna, Horváth M. Tünde

Kikötő Családterápiás Műhely, Szeged

Életképek: egy családterápiás műhely együttélésének művészete

Előadás-szekció VII., 2018. 04. 15., vasárnap 9:00–10:30

Nagyelőadó

Az előadás bemutatja a helyi családterápiás műhely működésének tízéves történetét. Életképeken keresztül kísérik végig ezt a folyamatot a formálódás kezdetétől a csoport alakulásának meghatározó fázisain át egészen a jelenig.

Egy évtized alatt több hullámhegyet, ill. -völgyet sikerült közösen átélnünk. Az előadásban áttekintjük azokat a külső és belső hatásokat, amelyek formáltak bennünket. A munkamódunkhoz tartozik, hogy időnként megállunk magunkról mint közösségről gondolkodni, elméleti megközelítéseket is használva és nem sajnálva az időt a megoldások kimunkálására. Tapasztalatunk, hogy így könnyebb döntéseket hozni, konfliktust kezelni, esetleg a szerkezeti vagy működési struktúrán változtatni, ha jobban értjük, milyen fázisban vagyunk.

Miben mérhetjük egy szakmai műhely működését? Bár vannak „produktumok” (együtt töltött évek, találkozások, megbeszéltek esetek, letett vizsgák, szereplések/szervezések, kerti partik, kirándulások) mégis inkább közérzetről, közös élményekről és a „tartozom valahová” meghatározó érzéséről van szó.

Minden nehézség ellenére szakmai és „civil” szempontból is nyereségnek tartjuk egy ilyen közösség működtetését. Ez az egyensúlyozás az „együttélés művészete”: amely sok energiát és figyelmet, tudatosságot igényel ugyanúgy, mint a család esetében. Bemutatjuk, hogy ez lehetséges akár tíz éven keresztül – reméljük, a jövőben is.

Elérhetőség: gabriella.imre1204@gmail.com

Balogh Klára

Pszichoszomatikus Magánrendelő, Debrecen

Jóvátétel a családban és a családterápiában

Esetismertetés VII., 2018. 04. 15., vasárnap 9:00–10:30

Alagsori terem I.

A család a társadalom leképeződése. Működése során előfordulnak különböző súlyosságú bántások, bántalmazások visszaélések. Ám a családban nem működik a büntetőjog lineáris logikája, megtalálni a bűnöst és az elkövetett bűnnek mértékében büntetni, mert a család működése kölcsönhatáson alapul, törekszik a családi kapcsolatok, a családi egység megőrzésére. Ezért a büntetés helyett hatékonyabb a jóvátétel, a megbocsátás.

Előadásomban arról szeretnék beszélni, hogyan segítheti, akadályozhatja a családi rendszer a jóvátétel – elismerés, megbánás, kárpótlás – megtörténtét. Ahhoz, hogy ez a folyamat végbemenjen az elkövető és az áldozat között, meg kell vizsgálnunk:

1. Mi a bűn, az adott családban?
2. Milyen mítoszok, meggyőződések vannak a családban a gonoszról és a jóról?
3. Melyik bűn megbocsátható, jóvátehető, felvállalható, túlélhető?
4. Melyik megvallása veszélyezteti a család egységét, működését, identitását? Kire mekkora felelősséget, büntudatot róna?
5. A tagadás kinek, milyen szerepében kell az önbecsüléséhez?
6. A családnak milyen a megbocsátó képessége? Mi ennek a története?

Egy eset, és néhány esetvignetta kapcsán mutatom be, hogyan használok ezeket az információkat a családi tagadás oldására, hogy az elkövető elmerje ismerni a tettét, hogy a felelősség, a szégyen a helyére kerüljön a családi rendszerben, és az áldozat megkapja a jóvátételt.

Elérhetőség: dr.balogh.klara@t-online.hu

Laczkó Katalin

Pszichofészek Rendelő, Budapest

Kultúrák ha találkoznak

Esetismertetés VII., 2018. 04. 15., vasárnap 9:00–10:30

Alagsori terem I.

Tizenkét éven át éltem és dolgoztam Ausztráliában. Igazi multikulturális világ, melyben sokféle családi konstelláció megtalálható a bennszülöttek törzsi-tágabb családi szerkezetétől az egyetlen gyermeket vállaló, angolul nem beszélő bevándorló szülőkön át a néhány generációs „fehér” ausztrál családokig. A közös alap a brit telepesek és fegyencek által kialakított, jelentős amerikai befolyástól átítatott angolszász kultúra. Ebbe ágyazódik a világ minden tájáról érkező családok, egyének élete.

Saját, kelet-közép-európai háttéremből kiindulva munkám során számos érdekes helyzetbe kerültem a Föld másik oldalán. Ezeknek köszönhetően ma jóval nyitottabb vagyok, és sokkal többet kérdezek. Megtanultam, hogy lehet véleményem egy helyzetről, ám ragaszkodni hozzá végzetes hiba, hiszen akadályoz abban, hogy az adott család rendszeréhez átmenetileg csatlakozzam, és azt velük együtt a holtpontról elmozdítsam.

Egy adott problémát sokféleképpen közelíthetünk meg. Ennek során pedig figyelembe kell venni a családok etnikai-kulturális háttérét. Néhány esetrészlet bemutatásával szeretnék ízelítőt adni abból, hogyan segítettek a kliensek, hogy azzá legyek, aki ma vagyok.

Elérhetőség: info1katalin@gmail.com

**Arany Zoltán, Berényi Rita, Besenyei György, Frankó András, Geist Klára,
Mészáros Krisztina, Rózsahegyi Nóra¹, Tari Mária²**

¹ Magyar Családterápiás Egyesület gyakorlati képzésvezetők, ² kiképző család pszichoterapeuta

TEREPSZÍNrelépés, avagy Műhelybeszélgetés a gyakorlati képzésvezetőkkel

Workshop, 2018. 04. 15., vasárnap 9:00–10:30

Szemináriumi terem III.

A jelenleg hatályos MCSE képzési rendje tartalmazza , hogy „... ajánlott 20 óra »élő családterápia megfigyelés«, amely teljesíthető akár az elméleti-módszertani képzést végző kiképző család-pszichoterapeutánál, akár az ún. »Gyakorlati képzésvezető« címmel rendelkező családterapeutánál”.

Kik ők? Tereptanárok? Esetmenedzserek? Szupervizorok? Öreg rókák?

Hol van szerepük van a családterapeuta/családkonzulens/családi tanácsadó kompetenciák kialakításában?

Van-e, s ha igen, mekkora az igény a munkájukra a tagság, ill. a kiképzők részéről?

Kiből lesz gyakorlati képzésvezető? Kiből lesz sikeres gyakorlati képzésvezető? Mit értünk sikeres gyakorlati képzésvezetőn?

Mibe kerül ez neked, neked, neki?

Ez pedig a te kérdésed:

.....

A tagság aktív részvételére számítva keressük a válaszokat, terveink szerint hagyományt teremtve, első TEREPSZÍNrelépésünkkel.

Csonka Judit, Moldvay Tímea, Várda Ferenc, Widder Szilvia

Megújulás Családterápiás Intézet, Pécs

Fájdalomba zárva

Workshop, 2018. 04. 15., vasárnap 9:00–10:30

Alagsori terem II.

Workshop keretében szeretnénk megosztani három esetrészletet. Mindhárom történet fő jellemzője a családtagok kimondott-kimondatlan fájdalma. Ezek háttérében a gyász, veszteség, hiány, súlyos trauma valószínűsíthető.

B.-ék örökbe fogadott egyetlen kamasz lánya a gerincproblémákra felírt fűző miatt szenvedett évekig. A fűző a túlzó szülői gondoskodás és a gyógyító szándék megtestesítőjévé vált.

D.-ék a családjukba fogadták a férj két (apai) féltestvérét az apa halála után. Ez az új családi formáció felszínre hozott egy sor lappangó problémát és aktuális nehézséget is.

F.-ék 40 éves lánya jelentkezett. Ő maga és öccse már családos, mégis a szülők leginkább anyjuk miatt aggódnak. Az anya súlyosan bántalmazó családban nőtt fel, de úgy véli gyermekeinek sokkal jobb körülményeket biztosított és nem érti, ha ők mégis elégedetlenek. Sérelmeik izolálják őket egymástól, nem tudnak kapcsolódni.

Az esetek kapcsán arra keresünk választ, hogy miként tudjuk megtalálni azt a pontot, amikor egy kapcsolatban a fájdalom, veszteség, vagy a hiány, mint egy fal vagy páncél körbefog, elzár mindenkitől és fojtogat (akár szó szerint is). Mitől omlanak le a falak, hogyan válik láthatóvá mögötte az ember? Hogyan indulhat meg érdemi kommunikáció és hogyan reparálódhatnak a kapcsolatok?

Elérhetőség: csonkajuca@gmail.com

Deák Judit

Pszichofészek Rendelő, Budapest

Családterápia multikulturális környezetben

Workshop, 2018. 04. 15., vasárnap 9:00–10:30

Videokonferencia-terem

Amikor külföldön élő magyarokkal, Magyarországon élő külföldiekkel dolgozom, családterápia vagy egyéni terápia keretei között, franciaországi ethnopszichiátriai tanulmányaimra támaszkodom. Ez egy kétéves egyetemi képzés volt, a Tobie Nathan alapította központban.

Az ethnopszichiátria mindig a kultúra fogalmával dolgozik. A kultúrát „tárgyak” hordozzák – nyelv, rituálék, vallás, gyógyító módszerek, eszközök –, melyeket az adott közösség hoz létre és használ. A kultúra védőburkot jelent, ami migráció esetén felszakad.

Más kultúrából érkező páciens esetében szükséges, hogy a terapeuta a vendéglátó házigazda attitűdjével fogadja őt, amibe beletartozik, hogy a terapeuta tegyen lépéseket a másik kultúrája felé. A mi kultúránk teremti meg a mi pszichés gyógyító modellünket, ami egészen idegen lehet a másoknak.

Ezzel kapcsolatban tervezek gyakorlatot, ami a más kultúrák szabályai szerinti bemutatkozást mutatja be, átélhetővé téve a kulturális különbségek okozta nehézségeket.

Csoportos feladat, egyenként 5-6 résztvevővel.

Egy vegyes kultúrájú család jellemző problémáinak és ezek részleges megoldásának ismertetésével zárom a workshopot.

Elérhetőség: deakjud@gmail.com

Majoros Andrea

Magánrednelés, Budapest

Káosz a családban – káosz a nevelési elvekben

Workshop, 2018. 04. 15., vasárnap 9:00–10:30

Szemináriumi terem II.

Családokkal, gyerekekkel foglalkozva azt tapasztalom, hogy a szülők fejében nagy a káosz, hogyan neveljék a gyereküket, mit csináljanak, ha hisztizik, ellenáll. És bár jót akarnak a gyerekeiknek, érzelmileg terhelt helyzetben mégis rossz eszközökhöz nyúlnak.

Az előadásomban szeretném kifejteni, hogyan működnek egymás mellett a családban tudatosan felvállalt nevelési elvek, amelyeket mondjunk „liberálisnak” – bárhány értelmezése legyen is – és az érzelmileg túlterhelt helyzetekben „generációsan örökölt” nevelési megoldások, amelyekben még mindig a tudatosan „megtagadott” eszközökhöz folyamodnak a szülők: verés, szobafogság, verbális megszégyenítés, eltiltások, negálás stb. (A háttérben fellelhető pszichés mechanizmus megvilágításához Alice Miller: Kezdetben volt a nevelés és Erich Neumann: A gyermek c. műveit használom.)

Saját tapasztalataim útján jutottam el ahhoz a számomra felvállalható nevelési irányzathoz, amely az „itt és most”-ban az érzelmek mentén történő konfliktus megoldások, és a mentalizáció segítségével tanítja a gyermeket az alkalmazkodásra, saját maga kifejezésére és a konfliktusokkal való megküzdésre. És egyben segíti a szülőket a családi alrendszerek visszaállításában. (Daniel Siegel és Tina Bryson: Drámamentes fegyelmezés)

Az elméleti felvezető után kerülhet sor a tapasztalatok és vélemények megosztására.

Elérhetőség: andrea.majoros65@gmail.com

Révész Renáta Liliána

Tabitha Gyermekhospice Ház, Törökbálint

Gyászfeldolgozás mesékkel – meseterápiás workshop

Workshop, 2018. 04. 15., vasárnap 9:00–10:30

Szemináriumi terem I.

A mesék, népmesék minden fontos élethelyzetben segítséget tudnak nyújtani. Krízisekkel is találkozunk a mesékben.

Már 3 éve foglalkozom meseterapeutaként mesékkel, a gyászolókkal folytatott munkámban is felhasználok a meséket. Már akár preventív foglalkozások formájában is segíthetünk a meseterápia segítségével. Egy éve tartok pszichológusoknak és hétköznapi embereknek, laikusoknak, „Mesés szembenézés a halállal” – foglalkozásokat: Egy rendezett, elsimult viszony a halállal, a későbbi krízisekben is támaszt tud nyújtani.

Már elővételezett gyász során is fontos a szakszerű, rendszerezett segítség. Vesztségek esetén, a gyászfolyamatnak fordulópontjai vannak, melyeket a mesék megtámogatnak. A halál elfogadásán túl, fontos pont a gyász elfogadása, az alámerülés, a szembenézés, a kapcsolat értékelése, a büntudat, a harag, a csalódások átdolgozása és az újrakezdés, a továbblépés előkészítése. Ezen pontokkal foglalkozom az egyéni, párterápiás és csoportos gyásztanácsadási folyamatokban. Gyászolókkal folytatott terápiás és meseterápiás tapasztalataimat osztom meg a workshopon! Hasznos lehet a csoport szakembereknek, akik gyászolókkal foglalkoznak!

Max. 25 fő

Elérhetőség: gyasztanacsado@gmail.com

Túry Ferenc

SE Magatartástudományi Intézet, Budapest

Minuchin, az ács (Jézus is az volt)

Plenáris előadás, 2018. 04. 15., vasárnap 11:00–12:30

Kongresszusi terem

A családi szerkezetekben gondolkodó strukturális irányzat megteremtője, Salvador Minuchin (1921–2017) a családterápia történetének egyik legnagyobb alakja. A megemlékező előadás a közelmúltban elhunyt iskolateremtő személyiség életútját, családszemléletét, főbb elveit tekinti át, különös tekintettel az irányzat történeti jelentőségére, valamint mai helyzetére. A Minuchin által elsőként leírt strukturális alapfogalmak a családterápia nyelvezetében mindennapossá váltak. Az előadás tárgyalja Minuchin kritikai attitűdjét a posztmodern irányzatokra vonatkozóan, amelyek esetében néha úgy vélte, hogy a terápia során elvesz a család.

Minuchin szellemi ácsolata a családterápia építményének alapvető tartozéka.

Elérhetőség: turyferenc@gmail.com

Árkovits Amaryl

Magánrednelés, Pécs

Ursula, José Arcadio és a rokonok – Száz év magány Kelet-Közép-Európában / Árkovits Amaryl családbemutatója

Plenáris előadás, 2018. 04. 15., vasárnap 11:00–12:30

Kongresszusi terem

Történetek közt nőttem fel. Egészen kicsi koromtól fogva valaki mindig mesélt nekem. Nemcsak mesekönyvekből, hanem történeteket élő és meghalt rokonokról: legendás nagy- és dédanyákról, varázslatos viperacsípésről, gömbvillámról, amitől az orgona kettőször virágzott, cselédnek adott vagy korán munkára fogott kisleányokról, pernahajderekről, csavargókról, szerelmes unokatestvérekről, fogak közt elmorzsolt halk megjegyzésekről, örökbe fogadott és kitagadott gyerekekről... Bár régi fényképem alig, minden élő és rég meghalt rokonomat jól ismerem. A fogadott rokonokat is. Anyai dédanyám receptje szerint főzöm a töltött káposztát, és bepanírozom a fasírozottat, miként apai nagyanyám – egyikükkel sem találkoztam soha. És egyedülként az unokatestvérek közül a harmadik keresztnévem Rozália. És hát ugyebár minálunk Rozikának lenni semelyik generációban nem egyszerű mutatvány...