



Ürge-Vorsatz Diána

CEU, Bécs

Plenáris előadás, 2023. április 21., péntek 13:00–14:30 – 51-es terem

Fenntartható családok -> fenntartható világ? (Fenn lehet még tartani a világot?)

Világszerte és Magyarországon is a gyerekek, fiatalok több mint háromnegyede szorong az éghajlatváltozással, a környezeti állapotokkal kapcsolatos jövője miatt. Hiszti? Járvány? Jogos? Ha az, megelőzhetők-e a katasztrófák, amiktől szoronganak? Mit tudunk tenni? Miért fontosak a családok az élhető jövőhöz? Az előadás ezekre a kérdésekre keres választ.



Törőcsik Mária

PTE KTK, Pécs

Plenáris előadás, 2023. április 21., péntek 13:00–14:30 – 51-es terem

Változó fogyasztói környezetünk hatásai – miért fontos a (fenntartható) fogyasztásról gondolkodnunk?

A fogyasztók számára, legyenek akár egyedülállók, akár családostok, a mai fogyasztói környezet komoly kihívásokat jelent. Egyszerre hatnak döntéseinkre a globális kiterjedésű válságok, a globális minták, valamint a hazai lehetőségek, megélhetési gondok. Nagy jelentőségű, mindeddig kevésbé érzékelt megatrendek mutatkoznak a mindennapokban, befolyásolva döntéseinket, elgondolkodásra készítve, megkérdőjelezve az eddig egyértelműnek tűnő rutinjainkat. Elég, ha ennek kapcsán csak a digitalizációra, a fenntarthatóságra gondolunk, mint két egymásnak feszülő megatrendre. A fogyasztásról sokan inkább negatív felhanggal nyilatkoznak, holott ez életünk egy fontos területe, amiben mi magunk, az értékeink, kétségeink, dilemmáink is megmutatkoznak, ezért megérdemli a figyelmet. Tele vagyunk ma ezzel kapcsolatosan is kérdésekkel, vajon fogyasszunk, vagy inkább ne, ha igen, akkor mit, mennyit, mi a mai norma. Körbejárunk ezek közül néhány kérdést, anélkül, hogy határozott válaszokat tudnánk adni, mert ezen a területen sincsenek egyértelmű utak. De legalább próbáljuk meg az együttgondolkodást...



Pavluska Valéria

PTE, Pécs

Plenáris előadás, 2023. április 21., péntek 15:00–16:30 – 51-es terem

A kultúrafogyasztás, a kulturális részvétel trendjei és új jelenségei

Kultúra mindig volt, van és lesz az emberiség történetében, melyből senki nem vonhatja ki magát. Ez a megállapítás azonban csak antropológiai értelemben állja meg a helyét. A kultúra szűkebb – alapvetően a művészeteket és a kulturális örökséget felölelő – értelmezésekor már korántsem ez a helyzet, és a kulturális részvételt, a kultúrafogyasztást a gyakorlatban mindig ebben a kulturális szférának nevezett keretben vizsgáljuk.

A kultúrafogyasztás szerepéről, hasznáról született számtalan elemzés személyes, társadalmi, gazdasági értékek sokaságát említi. Így mindig aktuális, hogy választ adjunk az alábbi kérdésekre: Mire irányul a kulturális érdeklődés, változnak-e és hogyan a kulturális preferenciák, a kultúrafogyasztói mintázatok? Mi jellemzi az egyes társadalmi csoportok kultúrafogyasztói magatartását és ezeket mi befolyásolja leginkább? Hogyan alakul a nemfogyasztók aránya? Ma különösen fontos lenne magyarázatot találni arra, hogy ez utóbbi miért mutat tartósan magas arányt, mert az is lehetséges, hogy a kultúrafogyasztók inkább az informális online térbe vonultak. Az előadás hazai és nemzetközi kutatási eredmények alapján ezekre a kérdésekre válaszol.



Györfy Kinga

Plenáris előadás, 2023. április 21., péntek 15:00–16:30 – 51-es terem

Ősanyánk máig ható esete a csábítóan piros bogyókkal, avagy: történetmesélés a figyelemfenntartásban

Képzeljük ide egy pillanatra ősanyánkat. Aki éhezik. Egyszer csak megpillant néhány csábítóan piros, finomnak tűnő bogyót. Enne belőlük, de eszébe ötlik a szomszéd Neander-völgyi, akiről azt hallotta, hogy belehalt maréknyi bogyóba. Mondjuk, ettől még vállalhatná a kockázatot, nem? Csakhogy a szomszédról azt is mesélték, hogy habzott a szája és vonaglott a földön, mielőtt kimúlt volna. Ez annyira fájdalmasnak hangzik, hogy ősanyánk mégis csak inkább lemond a bogyókról, és megelégszik néhány hideg, állott bogárral.

Amikor őseink történetet hallgattak, amikor a plasztikus részletekben elmerültek, a természetnek evolúciós szempontból nem a szórakoztatás vagy a gyönyörködtetés volt a célja, hanem hogy fenntartsa folyamatos figyelmüket, így gondoskodott arról, hogy biztosan megtanulják azt, ami a hétköznapjaikhoz létfontosságú.

Ez az evolúciós program máig hat: a történet mint létfontosságú mechanizmus, beépült agyunk architektúrájának mélyébe, ezt napjaink legfrissebb neurobiológiai és kognitív pszichológiai kutatási eredményei is bizonyítják.

A történet ma is kulcs jelentőségű a figyelemfenntartásban.

Györfy Kinga előadása 10 újragondolt történetmesélési elvet, illetve technikát mutat be, élményteli módon: ezek nélkülözhetetlenek minden olyan előadó, képzésvezető és vizsgáztató számára, aki hatásos és hatékony szeretne lenni, a hallgatóság radikálisan csökkent figyelmi teljesítménye ellenére is.

Balogh Klára, Erlich Mariann, Hardy Júlia, Kozma-Vízkeleti Dániel, Pászthy Bea, Sallay Viola
A kerekasztalt Zsindely Katalin vezeti.

Kerekasztal-beszélgetés, 2023. április 21., péntek 15:00–17:30 – 51-es terem

Családterápiás módszerek és technikák alkalmazása, alakulása/változása

A párokkal és családokkal végzett terápiák során alkalmazott eszközkészlet sarkalatos kérdése minden családterapeutának és leendő családterapeutának. Megnyugtató, ha van a tarsolyunkban néhány módszer és technika, nem csak a vizsgadolgozat kedvéért... Ezen módszerek és technikák segítségével lehetőség nyílik az adott családi rendszer nehézségeinek megjelenítésére, az elakadások feltárására, vagy rávilágíthatunk az erőforrásokra, a kapcsolatok értékére, kölcsönösségére, a közös gyökerek, a közös történet formáló erejére stb.

Terapeuták, akik egy-egy konkrét problématerületre specializálódtak, igyekeznek témához illeszkedő technikákat alkalmazni. Minél többször alkalmazzuk e technikákat, annál nagyobb rutinnal fogjuk használni. A tapasztaltabb terapeuták alakítanak, csiszolnak rajta, vagy akár módosítják is a technikákat. Vannak terapeuták, aki szívesen és bátran dolgoznak új módszereket, technikát ki saját elképzeléseiknek megfelelően.

A kerekasztal résztvevőivel fogjuk boncolgatni az általuk alkalmazott, preferált módszereket, technikákat, ill. hogyan, miért módosítottak a módszeren. Megbeszéljük, hogy melyik módszer kihez áll közel, de azt is, hogy mely módszert hagyta el az évek során.

Bízunk benne, hogy a színes csokorból mindenkinek jut olyan, amely inspiráló lesz szakmai fejlődéséhez.



Hardy Júlia

Thyris Pszichoterápiás Központ, Budapest

Plenáris előadás, 2023. április 22., szombat 9:00–10:30 – 51-es terem

Háború és béke, avagy amikor egyenes adásban zajlik a rettenet

Fél éve havonta online szupervíziót adok otthoni és külföldre menekült ukrán pszichológusoknak, akik maguk is virtuális csoportokat tartanak, egyéni és családterápiákat vezetnek. A különös setting reflektálni késztet a saját tapasztalataink, és a számomra ismeretlen háborús helyzet szakmai és etikai dilemmáira. A háború árnyékában és időnként szomszédságában a traumatizáltság nem elvont fogalom, a szupervíziós csoport is egyfajta „Biztos Helyként” kezd működni, ami állandóságot, szakmai segítséget jelent, ahol a csoport a túlélés, a szolidaritás, a közös tudás és a találkozás ígérete tud lenni. Valami „békebeli”.



Molnos Zselyke

Ökopszichológiai Intézet, Budapest

Plenáris előadás, 2023. április 22., szombat 9:00–10:30 – 51-es terem

Az emberi kapcsolatokon túl – ökopszichológiai szemlélet a családterápiában

Napjainkra a globális környezeti válság mindenkit – s így a családokat is – érintő aktualitássá nőtte ki magát. Éppen ezért a „zöld” témákkal való foglalkozás már nem csupán néhány környezeti aktivista privilégiuma, az ökológiai szemlélet óhatatlanul és sürgető módon megjelenik minden területen, így a terápiás munkában is. Mivel a családterápia eleve rendszerszemléletben gondolkodik, innen már csak egy lépés ezt a szemléletet az ökológiai rendszerekre is kiterjeszteni. Hiszen egy soktényezős hatásrendszerben élünk, amely túlmutat a család, sőt az emberi társadalmak rendszerén: élőlényként számos szállal vagyunk bekötve az élet hálózatába, még akkor is, ha erről a mindennapokban nem veszünk tudomást. Milyen veszteséggel jár számunkra az, hogy e tágabb, természetnek nevezett rendszert figyelmen kívül hagyjuk – akár a mindennapi életünkben, akár a segítői munkában? Milyen pozitív hatásai lehetnek a családi rendszerekre a természettel való tudatos kapcsolódásnak, illetve milyen lehetőségei vannak e kapcsolatok újrakalibrálásának, s hogyan támogathatja ezt a segítői szerep? Az előadás ezeket a kérdéseket járja körül az ökopszichológiai egészségmodell, az ökológiai identitás, az életközösség, az elidegenedés és a természetkapcsolat kulcsszavai mentén.

Pollák Éva

Budapest, magánrendelés, SOTE Magtud. Int.

Előadás-szekció I., 2023. április 22., szombat 11:00–12:30 – 51-es terem

Termékeny kapcsolódások – avagy a nehezített gyermekvállalás támogatása

Az elmúlt évtizedekben megsokszorozódott a termékenységi nehézségekkel élő párok száma, s közülük egyre többen kérnek párterápiás támogatást. A vizsgálatok és beavatkozások, melyek korábban is gyakran hosszú éveket vettek igénybe, mára még hosszadalmasabbá, bonyolultabbá váltak az érintettek számára. Ezzel párhuzamosan a terápiás térben minduntalan megjelennek a Coviddal, az egészségügyi rendszer átalakításával, a háborúval, a megváltozott gazdasági környezettel kapcsolatos gondolatok, nehézségek. Gyermekáldásra váró párokkal való munkámból merítve, előadásomban a következő kérdésekre keresem a választ: Mennyire releváns a terapeuta fertilitási rendelők/regulációk világában való jártassága? Hogyan alakítsunk ki közös narratívát az egyedül átélt mozzanatokból? Mit kezdjünk a halálfélelemmel/a jövőt illető bizonytalansággal a teremtés kapujában?

Kulcsszavak: termékenység, asszisztált reprodukció, gyermekvállalás, krízis

E-mail: evipoll@gmail.com

Vakaliosz Athena, Bognár Fanni, Ambrus Alíz, Füzési-Erni Ildikó, Hegyi Dorottya, Rottmayer Dávid, Gyenis-Kátay Noémi

Heim Pál Gyermekkorház Madarász utcai telephely, Serdülőkori Evészavar Részleg és Ambulancia, Budapest

Előadás-szekció I., 2023. április 22., szombat 11:00–12:30 – 51-es terem

Intenzív csoport- és családterápiás ellátás serdülő evészavaros páciensek körében a Heim Pál Gyermekkorházban

A Heim Pál Gyermekkorház Madarász utcai részlegén másfél éve működik a Serdülőkori Evészavar Ambulancia dr. Vakaliosz Athéna vezetésével a körzetbe tartozó serdülők részére. Ebben az évben a MOL Gyerekgyógyító Plusz program keretében lehetőség nyílt a családterápiás ellátás bővítésére új munkatársak bevonásával. A részleg munkatársai és szupervizorai kidolgoztak egy intenzív ellátást ambuláns és bent fekvő páciensek részére. Előadásunkban bemutatjuk a héthetes turnusok felépítését. Célunk a családterapeuta kollégák tájékoztatása az intézményi ellátás módjáról, hogy a hozzájuk kerülő evészavaros pácienseket szükség esetén bizalommal küldhessék tovább az ellátórendszerbe és megfelelő tájékoztatást nyújthassanak az érintett családoknak arról, mi történik a kórházban.

Kulcsszavak: családterápia, evészavar, gyermekkorházi ellátás

E-mail: noemi.gyenis@heimpalkorhaz.hu

Pap Éva

Háló Családterápiás Munkacsoport, Budapest

Előadás-szekció I., 2023. április 22., szombat 11:00–12:30 – 51-es terem

Koncentrátum

A Brainspottingot mint új terápiás módszert nem a fenntarthatóság elve hívta ugyan életre, ám minden elvárásnak megfelel ezen a téren. Időigénye, főként a hatékonyságához viszonyítva meglehetősen alacsony, optimális ponton lép be egy folyamatba, a szükséges mértékig avatkozik be, katalizálja az öngyógyítást, eszközigénye nem jelentős, személyesen és online egyaránt használható, más irányzatokkal jól összehangolható, és az elsajátítása is költséghatékony.

A módszer alapvetően traumakezelő eljárásként indult útjára, ma azonban már ezen túlmutató, számtalan területen jól használható eszköz. Az előadás keretében egyrészt jobban megismerjük magát a módszert, és megnézzük, hogyan lehet helye a pár- és családterápiában.

Kulcsszavak: Brainspotting

E-mail: evapap@outlook.hu

Hegedűs Katalin

Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Magatartástudományi Intézet,
Budapest

Előadás-szekció I., 2023. április 22., szombat 11:00–12:30 – 51-es terem

Ki dönt az élet végén?

Egy súlyos, végzetes betegség óriási terhet ró a családra: vagy összekovácsolja a családtagokat, vagy szétzilálja az egységet. A hagyományos szemlélet szerint a családtagok nem kommunikálnak a beteggel a legsúlyosabb döntésekről: mit szeretne a beteg, hol szeretné tölteni élete utolsó heteit, milyen módon szeretné megőrizni az emberi méltóságát. A betegek egy része ma már egyértelműen kifejezi az igényét, a kérdés az, hogy van-e valaki a családban, aki meghallgatja őt és keresztülviszi a beteg akaratát akár a többi családtag ellenében. Az ellátás előzetes tervezése (advance care planning) mint módszer Magyarországon is évek óta lehetőséget ad arra, hogy megfelelő segítséget kapjanak a betegek és a családok ebben a legnehezebb helyzetben. Eszerint a beteg az egészségügyi személyzettel és a családdal konzultálva megfogalmazza a kívánságait és döntéseket hoz az ellátásával kapcsolatban. Ehhez megfelelő segédanyagokat és kommunikációs protokollokat is kidolgoztak már, amelyek azt célozzák, hogy empatikus módon lehessen megbeszélni a beteggel a kívánságait, amikor még megfelelő fizikai és mentális kondícióban van.

Kulcsszavak: életvégi döntés, életvégi tervezés, az ellátás előzetes tervezése

E-mail: hegedus.katalin@med.semmelweis-univ.hu

Moretti Magdolna

Eger, Markhot Ferenc Kórház

Esetismertetés I., 2023. április 22., szombat 11:00–12:30 – Díszterem I. em.

A terápiás kapcsolat és az áttételek rejtett dimenziói

A terápiába érkező kliensek jelentős hányada traumatizált enyhébb vagy súlyosabb formában. Szembe kell néznünk azzal a nehézséggel, hogy hosszú idő kell(ene) a biztonságérzetük kialakításához, miközben a szociális bevonódási képességük, a közelség/távolság kezelése, a határtartás, az intimitás tolerálása gyakran alulfejlett, és maga a terápia is számos ponton szolgálhat triggerként. A különböző énrészek különböző módon reagálhatnak ugyanarra az intervencióra. Egyszóval: emberpróbáló, váratlan helyzetekben találhatjuk magunkat. Az előadás a strukturális disszociáció elméleti alapjaira támaszkodva, a leggyakoribb kapcsolati szituációk és a reciprok szerepek elméletéből – A. Gonzalez és D. Mosquera kitűnő anyagából – ad ízelítőt.

A reciprok szerepek modellje segíthet abban, hogy megértsük a különböző kliens/terapeuta diádok működését.

Néhány példa: tehetetlen gyermek versus idealizált és onnipotens megmentő; rászorult gyermek/tökéletes gondozó; szubmisszió/dominancia; viktimizáció/agresszió; csábító/csábított, sőt fordított szituáció: amikor a kliens viseli a terapeuta gondját...

A nehéz sorsú páciensekkel való munka erőteljes emóciókat mozgósít a segítőkben is.

A terápia sikere múlhat azon, hogy eléggé felvértezettek vagyunk-e a különleges scenariók kezelésére is.

Kulcsszavak: traumatizált kliensek, reciprok szerepmoდეllek, áttétel

Forrás-Biró Aletta, Biró Fruzsina

Forrás-Biró Aletta PhD, ELTE PPK Interkulturális Pszichológiai és Pedagógiai Intézet;
magánpraxis, Budapest

Biró Fruzsina, PMPSZ Budakeszi tagintézmény, Budaörs; Animula Kiadó; magánpraxis,
Budapest

Esetismertetés I., 2023. április 22., szombat 11:00–12:30 – Díszterem I. em.

Fenntartható család – családterápia felnőtt családtagokkal

Magánpraxisban folytatott közös vezetésű családterápiáinkban az utóbbi években fokozott igényt érzékelünk olyan családok támogatására, amelyekben a gyerekek már jócskán felnőttek, a csalárendszer kibővült, bizonyos családi diszfunkciók azonban annyira feszítőek, hogy valamelyik családtag terápiás folyamatot kezdeményez.

A bemutatóban több eset példái alapján összegezzük azokat a tapasztalatokat, amelyek az egyedi eseteken túl jellemzik ezt a fajta családterápiás munkát. Az összegzés főbb szempontjai: a terápiás motiváció különbözőségei, a folyamatban való elköteleződés, a később bekerülő családtagok szerepe és viszonya a családi küldetéshez, az egyes családtagok egyéni pszichológiai támogatásával való viszony, a közös terek és idők változása, a családi elvárások szerepe és változása. Az esetbemutató során a közönség bevonásával gondolkodunk a felnőtt családtagok részvételével folytatott családterápia jellegzetességein és kihívásain.

Kulcsszavak: felnőtt családtagok, elköteleződés, terápiás motiváció, családi küldetés

E-mail: drforrasbiroaletta@gmail.com

Arany Zoltán, Bíró Tamara, Dálnoki Dominika, Madarassy-Szücs Anna, Neményi Zsófia, Takács Ibolya, Tárnok Zsanett, Zákányi Lili

Vadaskert Kórház és Szakambulancia, Vadaskert Alapítvány, Budapest
Workshop, 2023. április 22., szombat 11:00–12:30 – 87-es terem

Rendszer a rendszerben: bemutatkozik a Vadaskert Alapítvány családterápiás műhelye

Harmincéves intézményünk, a Vadaskert Alapítvány által működtetett Kórház és Szakambulancia életét és atmoszféráját kezdettől meghatározza a modern és fenntarthatóbb megoldások kidolgozása.

A gyermekpszichiátriai ellátás részeként egy szinte minden társszakmai kompetenciával rendelkező színes családterápiás teamből formálódott meg a Vadaskert Családterápiás Műhely. Ez a kórházi rendszerbe ágyazottság a gyermekpszichiátriai klinikumban nélkülözhetetlen rendszerszemléleti értelmezésen túl, egyedi módon is áthatja műhelyünk munkáját. Az esetek több mint felében az autizmus spektrum zavar, vagy egyéb idegrendszeri fejlődési sajátosságok és evészavar kapcsán, további 30%-ában a serdülőkor problémáival fordulnak hozzánk a családok. Ezért munkánk során a neurodiverzitást előtérbe helyező szemlélet fontos szerepet kap. Az érzelemszabályozásban akadályozott serdülőkkel és családjaikkal való munka során pedig a dialektikus viselkedésterápia elemeit adaptáljuk a családterápiás gyakorlatba. Műhelyünk a folyamatos belső képzések mellett pszichoedukatív funkciót is ellát, összeköttetést képezve az egyén, a család és az egészségügyi ellátóegység tagjai közt.

Kulcsszavak: gyermekpszichiátria, családterápiás műhely, pszichoedukáció, társszakmai kompetenciák, neurodiverzitás, dialektikus viselkedésterápia, sokproblémás családok

Bálint Andrea

Sématerápia és Tréning Központ Budapest

Workshop, 2023. április 22., szombat 11:00–12:30 – 81-es terem

Sémakémia – A sémák fennmaradása a párkapcsolatokban

A sématerápia elmélete azon alapul, hogy a velünk született alapvető érzelmi szükségletek sérülése vagy be nem töltöttsége maladaptív sémák és megküzdési módok kialakulásához vezet, amely sémák és sémamódok aztán problémákat okoznak a kapcsolatokban és a mindennapi életben. A sémapárterápia egy olyan értékes modellt nyújt, amely segít megértenünk az önmagunkkal és másokkal kapcsolatos hiedelmeinket, azokat a szokásos ciklusokat, amelyek egy pár tagja között zajlanak, és azokat a módokat, melyek kibillentenek az Egészséges Felnőtt kiegyensúlyozottságából

Az ún. sémakémia fontos szerepet játszik párválasztáskor, amikor a sémák befolyásolják vonzódásainkat, de nemcsak a pár választásakor szólnak bele a sémák az életünkbe, hanem a kapcsolat alakításakor és minden olyan nehéz helyzetben is, amikor a kapcsolat fenntartása mellett döntünk.

Sokszor már mélyen egy kapcsolatban begyökerezve kezdünk el azon gondolkodni, hogy miért is vonzódtunk a partnerünkhöz, és mi az a gomb, amit folyton nyomogat rajtunk.

A workshop rövid elméleti bevezetője után a résztvevők egy irányított imagináció élménye által megismerhetnek valamit a saját sémakémiájuk működéséből.

Kulcsszavak: sémák, sématerápia, sémakémia, sémák fennmaradása

E-mail: sematerapiaestrening@gmail.com

Békési Tímea, Kassai Szilvia, Mucsi Georgina

Békési Tímea, magánpraxis, Budapest; Mucsi Georgina PTE BTK TKI Pécs
Workshop, 2023. április 22., szombat 11:00–12:30 – 86-os terem

„...hogy a haragnak csak az emléke maradjon”

– *szenvedélybeteg szülők elgyászolásának mintázata*

A megfelelő gyászfeldolgozás roppant fontos nemcsak az egyén, hanem a család, annak közösségei és a társadalom egészének egészségesebbé tételében – így annak olyan minőségű fenntartásában, hogy ebben egyben benne van a következő generációkért való felelősségvállalás is. Kezdve onnan, hogy az emberek egyáltalán képesek legyenek továbbadni az életet, s ha sikerült, akkor minél kevesebb feldolgozatlan traumát örökítsenek tovább, illetve gyermek nélkül is kiteljesedhessenek.

Hazánkban ma – bár csak becsülni tudjuk, de – akár milliós nagyságrendet képvisel azoknak a száma, akik szenvedélybeteg családban nevelkedtek. Előadásunk keretében a függő szülők elgyászolásának mintázatáról, a megfelelő segítségnyújtásról szeretnénk beszélni, amely nem képzelhető el a rendszerszemléletű megközelítés és módszerek nélkül.

Kulcsszavak: szenvedélybeteg szülők, gyászfeldolgozás, hagyományos kultúra hiánya

E-mail: bekesitimea@gmail.com

Bogár Zsuzsa, Vajda Péter

Mozaikcsalád Központ

Workshop, 2023. április 22., szombat 11:00–12:30 – 83-as terem

Fenntartható szülőség, avagy váltott gondoskodás válás után

A válások növekvő számával elkerülhetetlen, hogy segítő szakemberként ne találkozzunk válófélben lévő vagy már különélő szülőkkel. Azt is megtapasztalhatjuk, hogy egyre elterjedtebbé válik a váltott gondoskodásról szóló megegyezés a szülők között, sőt 2022-től már a bíróság is hozhat olyan döntést, melynek eredményeképp a gyermekek ugyanannyi időt töltenek mindkét szülőjükkel. Ennek ellenére még nagyon sok a tévhit, a negatív sztereotípa, a félelem ezzel kapcsolatban akár az érintettekben, de a szakemberekben is. A workshopon a worldcafé módszer segítségével körbejárjuk a válás utáni váltott gondoskodás kérdéseit, megvitatjuk a különböző álláspontokat, segítve ezzel az információáramlást és a témával kapcsolatos ismeretek megosztását.

A worldcafé egy olyan alkotó folyamat, amely az együttműködésen alapuló beszélgetéseket és a tudásmegosztást hivatott elősegíteni azáltal, hogy az elhangzó gondolatokat egy egymással összefüggő hálózatba szervezi. A résztvevők kis csoportokban, asztalok köré gyűlve vitatnak meg előre meghatározott kérdéseket több beszélgetési forduló során. A folyamat végén a résztvevők a legfőbb gondolatokat összegezik és egyeztetik a jövőbe mutató lehetőségeket.

Kulcsszavak: válás, kapcsolattartás, váltott gondoskodás, válásterápia, worldcafé

Létszámkorlát: 25

E-mail: info@bogarzsuzsa.hu

Haraszti-Tatár Kata

Borsmama, Budaörs

Workshop, 2023. április 22., szombat 11:00–12:30 – gyülekező a regisztrációnál (20 fő)

„De szeretnék az erdőben fa lenni” – rendszerszemléletű séta

Eltávolodtunk a természettől, aminek következménye az ökológiai válság. Ez a valóságunk nekünk és a klienseinknek is. Böszörményi-Nagy Iván az emberek egymásért való felelősségét hangsúlyozta; családi kapcsolatainkban szemléletváltást ajánl, a kapcsolati etika helyreállítását. Ugyanígy a természettel való kapcsolatunk kiegyensúlyozása is esszenciális a jövőnk szempontjából. Ehhez pedig elengedhetetlen, hogy erre a viszonyulásunkra is tudatosabban rátekintsünk, és megélhessük magunkat a természet rendszerének alkotóelemeként. Erre adhat lehetőséget ez a workshop. Rövid elméleti bevezető után a résztvevőkkel sétára indulunk, amely során a természetélmény-gyűjtés mellett alkalmuk nyílik bepillantani, hogyan lehet kliensekkel a szabadban dolgozni. Időjárásnak megfelelő, kényelmes öltözet ajánlott a részvételhez!

Kulcsszavak: természetkapcsolat, ökológiai válság, kontextuális terápia, sétáló konzultáció

Létszámkorlát: 20 fő

E-mail: haraszti.tatar.kata@gmail.com

Hámor Éva, Treuer Tamás

Hámor Éva – GÉ-Rad Kft. Budapest, Treuer Tamás – Rózsakert Medical Center Budapest
Workshop, 2023. április 22., szombat 11:00–12:30 – 88-as terem

Befejezetlen múlt – családterápia pszichodramatikusan

Amikor egy hozzátartozó elvesztése kapcsán elintézetlen ügyek, titkok, elhallgatások, lezáratlan indulatok, ki nem mondott érzések maradnak, ezek eláraszthatják a hátramaradottakat és meggátolhatják a veszteség feldolgozását. A befejezetlen múlt ilyen módon nem fenntartható állapotelakadást okozhat az egyénnél, illetve tartós nyomot hagy a család életében.

Mit tehet a terapeuta, amikor az elakadt, elhúzódó gyász befedi a kapcsolatokat és megmérgezi a jelent? A műhely során ezt a témát pszichodramatikusan járjuk körül, ahova a résztvevők saját élményeket, vagy terápiás gyakorlatukból eseteket is hozhatnak.

Kulcsszavak: veszteségélmény feldolgozás, gyász, unfinished business, családi túlélés, családrendszer, családi narratívák, jogosultság, transzgeneráció, családi hierarchia

E-mail: hamoreva@hotmail.com

Widder Szilvia, Boda Gyöngyi, Zákányi Eszter, Várda Ferenc

Megújulás Családterápiás Műhely, Pécs

Workshop, 2023. április 22., szombat 11:00–12:30 – 82-es terem

Többirányú részrehajlás addikt családok terápiájában

Workshopunkon a diszfunkcionális, addikt családok jellegzetes működési módjait, mintázatait, a transzgenerációs hatásokat járjuk körül. A diszfunkcionális családok gyakran akkor jelentkeznek terápiába, amikor a gyerekeknél tünet jelenik meg (addikció, anorexia, viselkedés problémák stb.), ezért velük dolgozva fontosnak tartjuk a családi alrendszerek megfelelő elkülönülését. Fontos tapasztalatunk, hogy a gyermek bevonásának időzítése a családterápiás ülésekbe kulcskérdés lehet a családtagok terápiás motivációja szempontjából. Ha túl korán hívjuk be őket, megerősíthet a gyerek tünezhordozó szerepe, a szülői felelősség pedig háttérbe szorulhat. Workshopunkon néhány eset bemutatásával szeretnénk a jellemző, felmerülő dilemmáinkat és a döntéseinkben szerepet játszó szempontokat bemutatni.

Kulcsszavak: diszfunkcionális család, addikció, alrendszerek elkülönülése, tünezhordozó, gyermek megjelenése a terápiában

Létszámkorlát: 30 fő

E-mail: bodagy01@gmail.com

**Barát Katalin, Koltai Mária, Moretti Magdolna, Streit Marianna, Tölgyesi-Nagy Klára.
A kerekasztalt Balogh Klára vezeti.**

Kerekasztal-beszélgetés, 2023. április 22., szombat 14:00–15:30 – 51-es terem

Trauma a testben, a lélekben, a családban

Sokat hallunk manapság a traumákról, a transzgenerációs traumáról, traumaterápiák számtalan formája létezik. Miközben annyi mindent tudunk a trauma idegélettanáról, a terápiájáról, és több-kevesebb sikerrel gyógyítgatnánk a múlt, a gyermekkor traumáit, újra traumatizálódik az egyén, a család, a társadalom. Hogyan tekintünk a traumára? Úgy, mint az élet szerves velejárójára, vagy mint a lélek, a test rákjára, idegen szövetére? Kiben hogyan változott a trauma fogalma az eddigi terápiás munkája, tanulmányai, a mindennapi megtapasztalása során? Hogyan hat egy családtag traumája a család működésére és viszont? Tud-e a traumatizált család öngyógyító lenni? Ki, hogyan ötvözi az egyéni, a pár- és a családterápiát poszttraumás tünetek esetében? Ki milyen módszerrel dolgozik? Bevonjuk-e a gyerekeket a család traumafeldolgozásába, és hogyan? Hogyan használjuk a család túlélési eszköztárát, a traumás növekedését, a család rezilienciáját a terápiás folyamatban? Ránk, a saját traumáinkra hogyan hat a kliensek traumája? Hol a saját rezilienciánk határa? Hogyan hat minderre a jelen traumáktól való szorongásunk? Ezekre a kérdésekre közösen keressük a választ a kerekasztal résztvevőivel és a jelenlévőkkel.

B. Porkoláb Márta

Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet, Mentálhigiéniai Központ, Budapest
Thyris Pszichoterápiás Központ, Budapest
Előadás-szekció II., 2023. április 22., szombat 16:00–17:30 – 88-as terem

Titkok és kitárulkozás

Szabó Magda életrajzi és családtörténelmi szemléletű megközelítése

Szabó Magdával szülei megígértették, hogy haláluk után minden tárgyuktól megválnak, nem néz többé hátra, csakis előre tekint. Az író kérelmére eleget tett, évekkel később mégis a családi emlékek nyomába eredt. Így született meg a Régmódi történet, melynek megjelenésekor 60 éves volt.

Előadásomban a szerző négy életrajzi és családtörténelmi szemléletű megközelítésére vállalkozom. A történetek alapján felvázolt genogram segítségével a család hat generációjáról kaphatunk képet. Szabó Magda anyját az apai dédmama nevelte. Nagyanyjának „nevét nem volt illő említeni”, míg nagyapjának „nem voltak vonásai, csak bűnei”. A családban különösen nagy szerepet játszott a vallás, így a vallási különbségek is, amik köré konfliktusok szerveződtek. Találkozhatunk a művekben „katasztrófát jelentő szerelemmel”, a családtagok között felfedezhetünk talentumokat, többeknek megismerhetjük bukását. Láthatjuk a család erősségeit és olyan destruktív erőket is, melyek több generáció sorsát pecsételik meg. Betekintést nyerhetünk a származási család dinamikájába, a szülők házasságába, az író párkapcsolatába. Megfogalmazódik a delegáció is, amely az írót a munkásságában segítette. Kirajzolódik, hogyan befolyásolta a korszak Szabó Magda döntéseit, pályáját, esetlegesen történelmi témaválasztását, karaktereit. Mindemellett az egyik műben egy különös, fikciós alak is feltűnik, számos kérdést vonva maga után.

Kulcsszavak: Szabó Magda – családtörténelmi – genogram – családi dinamika – delegáció

E-mail: porkolabmarta@yahoo.com

Török Szabolcs

Semmelweis Egyetem, EKK, Mentálhigiéné Intézet, Budapest

Előadás-szekció II., 2023. április 22., szombat 16:00–17:30 – 88-as terem

Észak-amerikai és európai ajánlások az önálló családpszichoterápiás praxisgyakorláshoz vezető képzési utak vonatkozásában

Az előadás célja, hogy bemutassa az önálló családpszichoterápiás tevékenység megkezdéséhez szükséges képzési követelményekre vonatkozó különböző európai, amerikai, illetve nemzetközi irányelvek ajánlásait.

Az előadás során az alábbi szervezetek irányelveinek lényegi elemei kerülnek bemutatásra: Commission on Accreditation for Marriage and Family Therapy Education (COAMFTE), International Accreditation Commission for Systemic Therapy Education (IACSTE), European Family Therapy Association (EFTA), European Association for Psychotherapy (EAP).

Az egyes irányelvek követelményeinek az összehasonlítása az alábbi területek vonatkozásában történik: elméleti képzés, gyakorlati képzés, munkatapasztalat, szupervízió, önismeret, kimeneti kompetenciák.

Kulcsszavak: képzési ajánlások, családpszichoterápia

E-mail: torok.szabolcs@public.semmelweis-univ.hu

Blága Gabriella

magánrendelés, Budapest

Előadás-szekció II., 2023. április 22., szombat 16:00–17:30 – 88-as terem

Fenntartható terápiák – a szupervízió kérdései

Szupervíziókban a résztvevők között egy időben többszintű, többirányú folyamatok zajlanak, melyeknek megértése kulcs a terápia eredményességéhez. A komplex történések elemzéséhez a szupervíziós rendszer két központi elemét vizsgáljuk meg most közelebbről, illetve megpróbáljuk működésüket áttekinteni.

Ezek: a különböző szintű és irányú kompetenciák; illetve a jelölt-szupervizor személyiségének kérdése.

A szupervíziós térben – alaphelyzetben (ezalatt csak a terapeuta jelöltet értem) – a terapeutajelölt + „család” + szupervizor van jelen. (Bonyolítja a helyzetet, hogy a szupervíziók nagy részben csoportban történnek, ahol időnként a csoportdinamika is megjelenhet.) Ebből a hármusból a család, a jelölt által közvetítődik, és a szupervizor a jelöltön keresztül értheti meg a családot, és utalhat vissza rájuk. A pontosabb megértést mindkét fél önreflektivitása, önismerete, törekvése az áttét/viszontáttét megjelenésének megragadására, és ezek elemzése adhatja.

A cél, hogy a jelölt biztonságos kompetenciára tegyen szert a hivatalos szupervíziós folyamat végére. A kérdés az, hogy milyen (esetleg érettebb, speciális) szupervizori kompetenciára van szükség ahhoz, hogy a jelölt a szupervízió segítségével egy integrált kompetencia biztonságával bírjon jelen lenni a terápiás térben.

Tágabb értelemben az önreflektivitás, a kompetencia egyik összetevője, a szupervíziós folyamatban is hangsúlyozott szerepet kap.

Véleményem szerint a kompetencia kérdése és a kompetenciát birtokló személy speciális felkészültsége az elsődleges a terápia szempontjából.

„Kompetencia hangsúlyozza a képességet, ami az ismeretanyagra és a készségekre vonatkozik.” – (N. J. Kaslow)

Kulcsszavak: szupervízió; kompetencia; indulatáttétel-viszont-indulatáttétel; önreflektivitás; szupervizori kompetencia; kompetenciák integrációja

Homokiné Hollósi M. Cecília, Frankó András, Asztalos Dániel

Apor Vilmos Katolikus Főiskola, Magyar Máltai Szeretetszolgálat

Előadás-szekció III., 2023. április 22., szombat 16:00–17:30 – 51-es terem

Anna-Joachim-program a nehezített gyermekvállalással küzdő párokért

Az Anna-Joachim-program bemutatása

Az Apor Vilmos Katolikus Főiskola Anna-Joachim-programja a régóta gyermekre váró párokat komplex módon igyekszik támogatni. Intézményünk negyedik éve tart három hétvéges programokat, ahol a hétvégék folyamán különböző mentálhigiénés szakemberek bevonásával csoportos foglalkozásokat szervezünk. A párokat két családterapeuta kíséri folyamatos jelenlétben a hétvége folyamán, illetve lehetőséget biztosít számukra rövid, problémafókuszú párkonzultációra. Ezek a konzultációk speciálisak a különleges setting miatt. A hétvége során könnyebben kialakul a rapport, ezért rövidebb ráhangolódásra van szükség.

Intézményünkben a hétvégéken túl, rövid – legfeljebb ötalkalmas – párkonzultációs intervenciót dolgoztunk ki, amely a gyermekre várással járó lelki nehézségek témakörére szorítkozik, és ebben próbál metaanalízisekre alapozott, validált beavatkozást nyújtani. A program célja a házaspárok jóllétének elősegítése. Olyan szakmai támogatást szeretnénk nyújtani, amelyben a párok a kudarc- és veszteségélmények ellenére megerősödést és növekedést élhetnek meg mind egyéni, mind párkapcsolati szinten.

Kulcsszavak: meddőség

E-mail: asztalos.daniel@avkf.hu, hollosi.cecilia@avkf.hu

Csonka Ágnes Kinga

Next Step Egyesület, Budapest

Előadás-szekció III., 2023. április 22., szombat 16:00–17:30 – 51-es terem

Poliamoria és más alternatív kapcsolati formák hozadékai és problémái a párterápiában

Etikus non-monogámia, poliámoria, triád, unikornis, metamor, komperzió, új kapcsolati energia, kapcsolati anarchia... – az itthon is egyre nagyobb sebességgel teret nyerő alternatív kapcsolati formák fogalmi. Mik ezek a formák, mit értünk a fogalmak alatt, honnan ered, és merre tart az az eszmerendszer, amely ezeket létrehozta? Mit tanulhatunk az alternatív kapcsolati formákban élőkől? Hogyan tudjuk az általuk felhalmozott elméleti és gyakorlati tudást, szakirodalmat és tapasztalatot integrálni és kamatoztatni a hagyományos kapcsolatokban élő párok terápiája során? Milyen nehézségekkel néznek szembe az alternatív kapcsolati formákkal kísérletezők, milyen kérdésekkel, elakadásokkal érkeznek terápiába, hogyan tudjuk segíteni őket?

Kulcsszavak: etikus non-monogámia, poliámoria, párterápia

E-mail: csonka.a.kinga@gmail.com

Borsos Zsófia, Pető Zsuzsa, Révay Máté, Rist Lilla, Thén Anita, Udvarnoky Virág, Vaskor Gréta, Vinkovits Vera

KézenFogva Alapítvány Pár- és Családterápiás, Konzultációs Szolgáltatás, Budapest
Előadás-szekció III., 2023. április 22., szombat 16:00–17:30 – 51-es terem

Hogyan tudlak jobban érteni? – Az apaság kérdései a fogyatékos gyermeket nevelő családokban

Előadásunkban az apaság jellegzetességeit mutatjuk be a fogyatékos gyermeket nevelő családokban a szakirodalom áttekintése és a gyakorlatunkban előforduló esetek elemzése alapján. Az anyasággal összehasonlítva viszonylag kevés tanulmány foglalkozott eddig az apaság megértését támogató tapasztalatok összegzésével, s ezek gyakran deficitparadigmán alapultak. Valóban, bár vannak olyan apák, akik hiányoznak a családból, fenntartjuk annak szükségességét, hogy alaposabban megvizsgáljuk az apák részvételét. A felmerülő témákat olyan fogalmi keretben tekintjük át, amely az apaságban rejlő fejlődési kapacitást és az erősségek mentén való kibontakozást támogatja. Emellett figyelembe vesszük a nemi szerepeket, a társadalom által biztosított lehetőségeket és akadályokat, a fogyatékos és a különböző életkorok mentén adódó jellegzetességeket. Előadásunk során arra keressük a válaszokat, hogy az apák miként nyerhetnek mélyebb megértést a gyermeküket érintő fogyatékos kapcsolatán, hogyan működhet az apa-gyermek kapcsolat a kölcsönös egymásra hatásban, illetve miként fejlődhetnek az apák erősségei a kihívások közepette, s miként működhet a támogató társ szerepe a párkapcsolatban.

Kulcsszavak: apaság, fogyatékos, fejlődés, erősségek

E-mail: kezenfogva.csaladterapia@gmail.com

Volenszki Víta

Budai Irgalmasrendi Kórház, Keresztény Családi Centrum, Budapest

Előadás-szekció III., 2023. április 22., szombat 16:00–17:30 – 51-es terem

Termékenység nehezítettség: a növekedésben elakadt családok fenntartható megsegítése

A termékenység elakadásának fenntartható terápiája az a szemlélet, mely az egyéni funkciózavarok kezelésén túl az egész bio-pszicho-szociális rendszerrel foglalkozik, és így a jövőre vetített egészséges és termékeny élet lehetőségét támogatja. A Keresztény Családi Centrum a család vágyott növekedését, a fenntartható fejlődés holisztikus szemléleti keretében, az egyén és a pár/család testi és lelki egészségének megőrzésével, helyreállításával igyekszik megvalósítani. A gyógyulás helyes irányát a centrum által biztosított szakmai segítséggel létrejött spontán, természetes úton megvalósuló fogantatások és kihordott várandósságok igazolják. A Centrumban dolgozó team tagjaként, pszichológus mivoltomban képviselem és szeretném bemutatni a dinamikusan fejlődő centrumot: a szakmai háttérrel dolgozó egészségügyi keretekben működő intézmény struktúráját, a pácienssel való kapcsolat és munka sajátosságait. Ahol a testi oldalon túl, hangsúlyos figyelmet kap a pár rendszerével való lelki munka, a spiritualitás is.

Kulcsszavak: Keresztény Családi Centrum, meddőség, termékenység, helyreállító orvoslás, bio-pszicho-szociális szemlélet, fejlődés, rendszerszemlélet, család, párterápia, pszichoterápia, fogantatás természetes úton

E-mail: volenszkivita@gmail.com

Jármai Ágota

Magánvállalkozás, Miskolc

Előadás-szekció III., 2023. április 22., szombat 16:00–17:30 – 51-es terem

Családterápiás szemlélettel az orosz–ukrán háború elől menekülő. mélyszegénységből érkező csoport körében.

A mindenki számára váratlan, a fenntartható társadalmat, a gazdaságot és a környezetet veszélyeztető helyzetben a segítő és a segített is egy kaotikus világba lépett.

Szeretnék beszélni arról, hogy a váratlan helyzetben, egy háború elől menekülő csoport kisvárosban való megjelenésével miként formálódtak szerepeink, határaink, kapcsolati viszonyaink.

A váratlanul és felkészületlenül ért új szituáció hogyan hatott a szűkebb és tágabb környezetre: segítőkre, szervezetre

- Ki milyen attitűddel szemlélte vagy kapcsolódott a menekültek megsegítéséhez;
- „Idealizált menekülő”, vagy halmozottan hátrányos helyzetű menekülők;
- Hogyan segített a krízisintervenciós munkában Salvador Minuchin sokproblémás családokról alkotott elméleti ismerete;
- Hogyan segített a családterápiás szemléletem;
- Milyen támogató eszközöket használtam;
- Milyen volt a személyes megélésem, jelenlétem.

Kulcsszavak: krízisintervenció, családterápiás szemlélet, szerepek, határok, kapcsolati viszonyok, társadalmi-környezeti hatások

E-mail: jaagota@gmail.com

Sallay Viola, Martos Tamás, Tillmann Lili, Schell Gergő, Hardy Júlia, Radnai Fruzsina, Siba Mónika

Thyris Magánrendelő, Budapest

Esetismertetés II., 2023. április 22., szombat 16:00–17:30 – 81-es terem

Sallay Viola, Martos Tamás

EMOTH rajzban és játékban: az érzelmi térképezés lehetőségei a párterápiában

Az előadásban bemutatjuk az Otthoni Érzelmi Térképe (EMOTH) módszert és annak párterápiában való alkalmazását, és először tudunk beszámolni az újonnan kifejlesztett terápiás „játék”, az EMOTH-eszközzel is. Párterápiás esetrészleteken keresztül mutatjuk be a módszer nyújtotta lehetőségeket, illetve lehetséges variációit, a rajzolástól az EMOTH-terápiás eszköz használatáig. Az EMOTH a terápia során akár többször is lehetőséget ad a partneri és alkotó folyamatok bevonására: a terapeuta és a páciens közös térképen tudja bejárni a kapcsolati és egyéni érzelmi folyamatok rendszerét. Úgy látjuk, hogy az érzelmileg fontos helyek és az ezekhez kapcsolódó tapasztaltok változásai érzékeny mutatói a párkapcsolati változásainak.

Schell Gergely, Tillmann Lili Eszter

Fiatal felnőttek lomiznak – avagy a leválás nehézségei

„Mutasd, mit hoztál / Tedd csak ott le / Ide már nem kell / Ami elhozott ide” (Kiscsillag: Igazságos)

Előadásunk címét egy csereberélős Facebook-csoporttól kölcsönöztük. Lomtalanítás: átnézni, mink van, mire van és mire nincs szükségünk a jövőben.

A fiatal felnőttkor megnevezés – az alkalmazott modellektől függően – egy vagy több életszakaszt takar. Az életszakaszok határain normatív és akcidentális kríziseket találunk. Az érzelmi és anyagi leválás, a felnőtt szerepekbe való belenövés, a gyakran buktatókkal tarkított karrierkezdés, a párválasztás, majd pedig a gyermekvállalás feladatai mind ott kavarnak a fiatal felnőttek élményvilágában.

A rövid esetvignetták és a kapcsolódó elméleti keretek – ha nem is adnak választ minden felmerülő kérdésre – segíthetnek abban, hogy jobban megértsük a jelen kor fiatal felnőttjeinek tapasztalatait, élményvilágát.

Hardy Júlia, Radnai Fruzsina, Siba Mónika

A hasi daganattól a „Münchhausen by proxy”-ig, avagy egy evészavaros család terápiájának vizsontagságai (aknák és banánhéjjak)

Az esetbemutatás egy megszakadt családterápia utólagos rekonstrukciós kísérlete. Terápiás dilemmáinkat vesszük sorra, ahogy igyekeztünk értelmezni a daganatos beteg másodlagos étkezési zavarát, és annak visszahatását a családi életre. Hol lehet megtalálni az adekvát értelmezést, a működő magyarázó modellt, azt a pontot, ahonnan „ki lehet forgatni a sarkaiból világot?”, vagyis egy élhetőbb életet lehet találni. A kulcs a szomatikus dg-ben van?, az egyéni pszichopatológiában?, a transzgenerációs örökségekben?, kapcsolati szinten? Ha minden pszichológussal, kezelővel megszakad a viszony, van-e megoldás a dilemmákra?

Domján Mihály

magánrendelés, Kecskemét

Workshop, 2023. április 22., szombat 16:00–17:30 – 86-os terem

Transzgenerációs parentifikáció

A szülőszerepet betöltő gyermekek sokszor észrevétlenül megterhelődve növekednek fel és akaratlanul adják tovább a bevonódás határsértő mintáit. A workshopban először érinteni szeretném a parentifikáció tipikus helyzetait, majd a jelenség adaptív, illetve káros következményeit. Konkrét családterápiás esetrészletekkel szeretném a családi gondoskodás mintázatait közel hozni, a transzgenerációs forгатókönyvek replikatív és korrektív elemeire rámutatni, majd a workshopon részt vevőkkel a tapasztalatokat megvitatni. Ehhez dramatikus elemeket is felhasználnánk. Arra szintén ki szeretnék térni, hogy a kollégák tisztában vannak-e azzal, hogy a gyerekkorukban milyen stratégiákat alkalmaztak a családtagjaik gondozásában, illetve ez hogyan él tovább a mindennapok munkájában. Ha ugyanis a terapeuta képes felismerni a benne felmerülő „szülői” impulzusokat, akkor könnyebben tud a családterápiás eszköztárnál megmaradni, sőt az aktuális család által felkínált szerepet nemcsak magában átdolgozni, hanem a terápia fenntarthatóságára fordítani.

Kulcsszavak: parentifikáció, transzgenerációs minták

E-mail: dr.domjan.mihaly@gmail.com

Fejér Noémi, Tószegi Judit

Kalandok Szárnyán Metamorphoses Meseterápiás Műhely, Budapest
Workshop, 2023. április 22., szombat 16:00–17:30 – 87-es terem

A Föld megtanít ... bátorságra, szabadásgra, elfogadásra – meseterápiás műhely

A meseterápia egy olyan világgép módszeren alapul, amely ősidők óta meglévő értelmezési keretet teremt. A mesei kódok nem mások, mint az emberi élettel kapcsolatos fizikai, lelki, szellemi teendők. Egyfajta természetes tudást, beavatási rendet üzennek azzal kapcsolatban, hogy bizonyos helyzetekben hogyan reagáljunk, oldjunk meg konfliktusokat, kezeljük problémákat, fejlesszük magunkat, erősödjünk. A workshopon a Metamorphoses Mesterápiás Egyesület Mesék a Csodakertről: Az Egyetlen Földért c. kötetéből egy olyan mesét dolgozunk fel közösen, amelyben az ember még harmóniában élt a természettel, és tudta, mit kell tennie, hogy ez így maradjon. Műhelyünkön azt szeretnénk bemutatni, hogyan lehet dolgozni a belső bizonytalansággal küzdő családoknak. A workshop célja a bátorítás, belső erőforrások erősítése, rejtett képességek felszínre hozása. A foglalkozáshoz kiválasztott mesében a hangsúly a belső egyensúly visszaállításán van. Az alkalmon a családokhoz hasonló módon járjuk végig a mesei helyszíneket, különböző feladatok és próbatételek várnak majd ránk, szerezhetünk kincseket és megtapasztalhatjuk a segítő és varázseszközök gyógyító erejét a kreatív alkotás eszközével.

Kulcsszavak: metamorphoses meseterápia, dramatikus feldolgozás, kreatív kézműves alkotás, teremtésmítosz, archaikus gondolkodás, énerősítés, bátorítás családokkal

E-mail: imeonrejef@gmail.com

Nagy Zsolt György

Családi Szolgálatok Ligája Alapítvány, Budapest

Workshop, 2023. április 22., szombat 16:00–17:30 – 83-as terem

Kimondhatóvá tenni a kimondhatatlant – gyászfolyamat hatása a családi rendszer működésére

Még ma is tabu témának számít a halálról és a gyászról való nyílt, őszinte kommunikáció. Ahogy meghalljuk a halál szót, összerezzünk és talán nem is akarunk foglalkozni vele, akár érintettként, akár szakemberként találjuk magunkat szembe vele. Mentálhigiénés szakemberként a Napfogyatkozás Egyesületnél gyászcsoporthoz vezetővé képződtem és 4 éve vezetek önszervező gyászfeldolgozó csoportokat. Közel 150 gyászolóval dolgoztam az elmúlt években és az eddig megszerzett tapasztalataim folyamatosan ültetem át a családterápiás munkámba is. Több olyan családdal dolgozom most is, ahol haláleseti veszteség történt, így ezen esetek mentén is szeretném szemléltetni a veszteségek családi rendszerre gyakorolt hatását. Ezzel a workshoppal az a célom, hogy elkezdjük megtörni a téma körüli tabuk világát, és kimondhatóvá tegyük mindazt, ami sokszor kimondhatatlan. Szeretnék teret biztosítani arra, hogy közösen gondolkodjunk a halálról, a gyászról, a veszteségek sokszínűségéről, a családterápia lehetőségéről a gyászban és a haláleseti veszteségek különbözőségéről. Az értéktisztázó, rajzoló, gondolatbefejező és egyéb projektív feladatok mentén saját élménnyel szeretném gazdagítani a résztvevőket.

Kulcsszavak: gyász, veszteségfeldolgozás, veszteségek ajándéka, biztonságos tér, halál

Létszámkorlát: 30 fő

E-mail: nzsolt24@gmail.com

Török Ádám, Lenhardt Anita

Török Ádám, Heim Pál Kórház Mentálhigiéniai Centrum, Budapest,
Lenhardt Anita, Soulwell Pszichológiai Rendelő, Budapest
Workshop, 2023. április 22., szombat 16:00–17:30 – 82-es terem

Konfliktuskezelés pszichodramatikus eszközökkel család- és párterápiában

Család- és párterápiás munkánk során sokszor találkozunk olyan helyzetekkel, amelyek megértése, feltárása és a kliensek számára új aspektusok megvilágítása pusztán verbális eszközökkel nehezen elképzelhető. Ezekben az esetekben hasznos lehet, ha a kliens saját testével behelyezkedve az adott szituációba, belülről, saját élményként tapasztal meg új nézőpontokat. Workshopunkon konkrét helyzetek kapcsán szeretnénk bemutatni azokat a pszichodramatikus technikákat, amelyek tapasztalataink alapján előrelendítették a terápiás folyamatot: szülők és felnőtt gyerekek közötti kapcsolatrendezés, családi játszmák berne-i énállapotainak megjelenítése, vagy megcsalás utáni bizalom helyreállítása esetén.

Kulcsszavak: pszichodráma, konfliktus, kapcsolatrendezés

Létszámkorlát: 40 fő

E-mail: lenhardt.anita@soulwell.hu

Arany Zoltán, Békési Tímea, Frankó András, Hoffmann Kata

A kerekasztalt Szemelyácz János vezeti.

Kerekasztal-beszélgetés, 2023. április 23., vasárnap 9:00–10:30 – 51-es terem

Családi fékek és ellensúlyok addiktológiai szemüvegen át

Diszfunkcionális család, kamaszkori krízisek, kockázati és védőfaktorok, ártalmas gyermekkori élmények, ugyanakkor közösségi megelőzés, univerzális, célzott és javallott prevenció, kommunikációs tréning, indulatkezelési és erőszakprevenciós programok, megküzdési és életvezetési készségek edukációja, értelmes és értelmetlen szabadidő-eltöltési szokások kialakítása stb.

Számos kérdés és válaszpróbálkozás.

Végül is mi most a helyzet? Eléri-e a családtagok, a szakemberek, a döntéshozók ingerküszöbét a probléma? És mekkora egyáltalán a probléma? Ez már a család krízise? Vagy mitől lehet „normális” egy diszfunkcionális családban vagy problémás, kirekesztő, az erőt preferáló társadalomban felnövő gyerek/ember? Vannak-e még követhető értékek, szolidaritás, értelmes diskurzus, nyitottság a világra, vagy kiégés van, elidegenedés, depresszió, addikciók, bezárkózás, kapaszkodás a múltba?

Ilyen és hasonló dilemmákról beszélgetünk szakértő társaimmal.



Tóth Gergely

Kaposvári Egyetem, Kaposvár

Plenáris előadás, 2023. április 23., vasárnap 11:00–12:30 – 51-es terem

Biomókus, világfájdalom, optimizmus

Környezet- és egészségtudatos embernek, ún. biomókusnak lenni manapság nem könnyű. Különösen, ha optimisták akarunk maradni az emberiség jövőjét illetően. Környezettudatos nem lehetsz csak racionálisan, de érzelmileg azonosulni sem elég. Egyszóval bonyolult dolog. De ha belekezel, végső soron elkerülsz az összeesküvés-elméleteket, a világvégevárás, úgy érzed, egy kicsit te is teszel az emberiség legnagyobb fenyegetésének elkerüléséért! Egyszóval boldogabb leszel. De azért készülj fel: egy kis világfájdalom marad benned. Ha biomókusságra adjuk fejünket, s erről kicsit is elhíresülünk, akár csak barátaink vagy családjaink körében, vigyázzunk! Százszorta árgusabb szemek kezdenek figyelni valós cselekedeteinket bolygóvédelmi szempontból, mintha csak úgy éldegélnénk hagyományos (nem nat)úrhatnám polgárként. A biomókus ugyan belülről irányított, de mivel fokozottan figyeli magát, ez némi csalódást okoz neki. A környezettudatosság ugyanis nem matekpélda, aminek van egy egyértelmű és világosan jó megoldása, valamint számtalan rossz. Ez a kognitív disszonancia a magabiztos biomókus homlokára is borít varázsol: sosem tehetem elég jól a dolgom saját ideáim szerint. Ráadásul igen ritkán lehetek teljesen bizonyos benne, hogy mi a legzöldebb megoldás. Elektromos autó? Teljes életciklus! Üveg visszaváltás? Nagyobb súly, szállítási teher! PET-palack- és aludoboz-visszavétel? Na ne, hiszen kocsival tesszük!!! (Persze tesszük mindezt, csak ne külön utakon, hanem mondjuk bevásárlás közben. De mi van, ha kisebb adagokban kellene gyalog vagy kerékpárral bevásárolni?) A bizonytalan biomókus vezérelve talán ez a mondat lehet: a jó legnagyobb ellensége a tökéletes! A biomókusság boldogít, szellemileg életünk végéig mozgásban tart, bizonyosan használ a bolygónak, s talán kapunk érte pár pluszpontot a mennyország kapujában is. De azért ne tesszük abszolút, vallásos hitté! Jobb a kis öniróniával és cselekvésünk korlátosságának tudatával fűszerezett környezet- és egészségtudatos életmód, azaz a biomókusság.



Túry Ferenc

Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest

Plenáris előadás, 2023. április 23., vasárnap 11:00–12:30 – 51-es terem

A történelem lenyomatai egy családtörténetben

A különböző történelmi események – háborúk, politikai krízisek stb. – mély nyomokat hagynak a családok életében. Ezek próbára teszik a családok rugalmas alkalmazkodóképességét, a belső erőforrások mobilizálására van szükség.

A saját család történetét bemutató előadás ilyen példákat hoz. A mindkét ágon erdélyi család Magyarországra költözése, az eredeti kultúra megtartása, a családok külső határainak a védelme fontos volt, ugyanakkor a régi emlékekhez, az erdélyi múlthoz való ragaszkodás a migráció nehézségeire utal. A történelmi hatásokban szerepet játszott az 1950-es évekbeli politikai bebörtönzés, s ennek nyomán a családi titokképzés védő mechanizmusa. Az előadás érinti a családi túlélést lehetővé tevő erőforrásokat. A családterápiás gyakorlat szempontjából lényeges kérdés az is, hogy a terapeuta családjának története mennyiben járulhat hozzá a szakmai orientációhoz. Valószínűleg jelentősen.

Kulcsszavak: történelmi traumák, családtörténet, reziliencia, pályaorientáció

E-mail: turyferenc@gmail.com