

6.8. Vizsgára való jelentkezés feltételei

A családterápiás vizsga

6.1. A családterápiás vizsgára való jelentkezés feltételei

6.1.1. Felsőfokú végzettség (egyetemi vagy főiskolai diploma)

6.1.2. 200 óra családterápiás elméleti és módszertani alapképzés az MCSE Tanulmányi Bizottsága által regisztrált, pozíciószámmal ellátott, kiképző család-pszichoterapeuta által vezetett csoportban.

6.1.3 2x50 óra, ill. 2014. szeptember 10 után indult alapképzések esetén 2x80 óra szupervízió melyet az MCSE tanulmányi bizottsága által regisztrált, pozíciószámmal ellátott, két különböző kiképző család-pszichoterapeuta által vezetett csoportban kell teljesíteni (az egyik ezek közül lehet a 200 órás alapképzés kiképzője). A 2. csoportos szupervíziót fele óraszámú egyéni szupervíziós óra teljesítésével lehet helyettesíteni.

6.1.4. 150 óra családi önismereti - kiképző családpszichoterapeuta által vezetett - csoportban szerzett önismereti sajátélmény. Ezzel egyenértékű az olyan 150 óra csoportos- vagy 100 óra egyéni pszichoterápiás, önismereti sajátélmény, amely a Pszichoterápiás Tanács Szövetség által elfogadott pszichoterápiás módszer kiképző pszichoterapeutája által vezetett, és az adott módszerspecifikus egyesület vezetősége, vagy Tanulmányi Bizottsága által kiállított tanúsítvánnyal igazolt. Egyéni pszichoterápiás, önismereti sajátélmény elfogadásánál a TB-nek mérlegelési lehetősége van.

6.1.5. 50 MCSE pont egyesületi aktivitás (részvétel az MCSE által szervezett konferenciákon, továbbképzéseken. Legalább egy vándorgyűlésen részt kell venni, de az 50 pontot nem lehet csak vándorgyűlési részvétellel megszerezni.

6.1.6. A 2014. szeptember 10 utáni képzési rend szerint haladó hallgatóknak az 50 óra szeminárium elvégzéséről is igazolást kell bemutatni.

6.1.7. Csatolható még a szupervíziós adatlap és a 20 óra megfigyelésről szóló igazolás is.

6.1.8. 2025. március 31. után minden vizsgára jelentkező számára az új Képzési Rend előírásai az irányadók, de az első 50 óra szupervízió nem évül el.

6.1.9. 2025. március 31. után minden vizsgára jelentkezőnek kötelező igazolnia az 50 óra szeminárium teljesítését / vagy elvégzését.

6.1.10. A 2018. szeptember 1. után kezdődött képződés esetén a teljes képzés időtartama az alapképzés kezdetének dátumától a záróvizsgára történő jelentkezés dátumáig minimum 4 naptári év. Az alapképzés megkezdésétől számított 4 év elteltével lehet vizsgára jelentkezni. A 2018. szeptember 1. előtt kezdődött alapképzések esetében egyéni elbírálást követően a teljes képződés lezárulhat 4 évnél rövidebb idő alatt is.

Abban az esetben, ha valaki a képzését családterápiás önismerettel kezdi (és nem alapképzéssel), a 4 év számítása innen kezdődik. Más egyesületi önismeretre ez a szabály nem vonatkozik.

6.2. A családterápiás vizsgára történő jelentkezés követelményei

6.2.1. A vizsgadolgozat beadási határideje minden évben:

- A tavaszi vizsgára: **március 31.**
- Az őszi vizsgára: **szeptember 30.**
- A vizsgadolgozatot határidőre, személyesen vagy posti úton kell eljuttatni az MCSE irodájába 4 példányban. (Postacím: Magyar Családterápiás Egyesület 1068 Budapest, Benczúr u. 6. II/12.)
- A vizsgadolgozatot E-mailben is szükséges beküldeni: iroda@csaladterapia.hu

6.2.2. A vizsgára történő jelentkezéshez mellékelni kell az 1. pontban részletezett diplomák-, az egyes képzések elvégzését igazoló tanúsítványok- és a megszerzett továbbképzési pontok igazolásainak másolatait is.

6.2.3. A mindenkori jelentkezési díj befizetése (jelenleg 18.000,-Ft). A jelentkezési díjat abban az esetben is meg kell fizetni, ha a vizsgabizottság nem fogadja el védésre a dolgozatot.

6.2.4. A képzés teljes időtartama alatt (az alapképzés és/vagy a családi önismeret elkezdésétől egészen a vizsgára történő jelentkezésig) az MCSE tagjának kell lenni és fizetni kell a mindenkori éves tagdíjat. Az esetlegesen elmaradt tagsági díjakat legkésőbb a vizsga napjáig lehet befizetni.

6.2.5. A családterápiás vizsgára történő jelentkezést az utolsó szupervízió befejezésétől számított 5 éven belül kell megtenni. **Öt év után, már csak egy megismételt 50 órás, ill. mivel 2020 március 31. után nem indulhatnak 50 órás szupervíziók, ettől az időponttól kezdve csak megismételt 80 órás szupervíziót követően lehet vizsgára jelentkezni.**

6.2.6. A háromtagú vizsgabizottság egybehangzóan dönthet úgy, hogy a beadott dolgozat nem bocsátható vizsgára, mert nem felel meg a formai és/vagy tartalmi követelményeknek. A vizsgabizottság döntésével szembeni jogorvoslatra nincs lehetőség.

6.2.7. A vizsgára bocsátott vizsgadolgozat esetében a háromtagú vizsgabizottság egyszerű többséggel dönthet a védés sikeréről vagy sikertelenségéről. Sikertelen védés esetén a vizsgabizottság döntésével szembeni jogorvoslatra nincs lehetőség.

6.2.8. Amennyiben a vizsgabizottság úgy dönt, hogy a beadott vizsgadolgozat nem bocsátható vizsgára, vagy a jelölt sikertelenül vizsgázott, a vizsga egy következő vizsgaperiódusban megismételhető, (maximum még 2 alkalommal) de minden egyes megismételt vizsgára új esetet kell leírni és új vizsgadolgozatot kell beadni. Egyéni méltányossági kérelem esetén a TB adhat még újabb vizsgára lehetőséget.

6.3. A családterápiás vizsgadolgozat formai követelményei

6.3.1. A spirálozva (rögzítő sínbe rendezve) vizsgadolgozat címlapján szerepeljen:

- A vizsgázó neve.
- A vizsgázó elérhetőségei (levélcím, telefon/mobil, E-mail).
- A dolgozat címe.
- Keltezés (helyszín, dátum).

6.3.2. A dolgozat teljes terjedelme: 25.000-40.000 karakter (szóközök nélkül).

6.3.3. Kerüljön bemutatásra a terápia kerete: kicsoda a jelölt, mi az alapvégzettsége, hol dolgozik családokkal/párokkal, kivel dolgozott együtt, hány családdal dolgozott már eddig, miért éppen ezt a családterápiát választotta, vizsgadolgozatként beadandó esettanulmánynak.

6.3.4. A dolgozat legyen megfelelően tagolt. Legyen követhető a bíráló számára az ülések sorozatának leírása. Derüljön ki, hogy mikor kezdődött és végződött a terápia, hány ülés volt, kik vettek részt az üléseken.

6.3.5. Tartalmazza a dolgozat az első interjú legfontosabb részleteit, tartalmazzon beszámolót a koterápiás munkáról, a szupervízióról és egy rövid összefoglalót a teljes folyamatról.

Ugyancsak tartalmazzon a dolgozat egy részletesen leírt, kiemelt ülést.

6.3.6. A dolgozat nyelvezete legyen szakszerű, használja a jelölt a megfelelő családterápiás szakkifejezéseket.

6.3.7. A dolgozat melléklete tartalmazzon genogramot a családról (akkor is, ha ténylegesen nem vettek fel velük genogramot, ezzel segítve a bírálók eligazodását a kapcsolatok rendszerében) és irodalomjegyzéket.

6.3.8. A vizsgadolgozatban szereplő kliensek anonimitását az MCSE Etikai Kódexének elvei alapján kell biztosítani.

6.4. A családterápiás vizsgadolgozat tartalmi követelményei

6.4.1. A vizsgadolgozat egy már lezárt család- vagy párterápiás folyamatot taglaljon.

- A bemutatott folyamat olyan legyen, amely legalább 6 ülésen keresztül zajlott.
- Mutassa be a családot (párt) küldő vagy a terápiát megrendelő személyeket
- Mutassa be a terápiában részt vevő terapeuta jelöltet (a koterapeutát, esetleg a terápiás team-et is) és derüljön ki a terapeuták munkamegosztása.
- Mutassa be a terápia helyszínét.

6.4.2. Az első interjú legfontosabb részletei.

- Mutassa be, hogy hogyan vette fel a kapcsolatot az egyes családtagokkal.
- Mutassa be, melyek voltak a terápia indikációs szempontjai család (pár) szemszögéből. - Mutassa be, melyek voltak a terápia indikációs szempontjai terapeuta jelölt szemszögéből. - Mutassa be, milyen lépéseket tett a terápiás szövetség kialakításáért.

6.4.3. Hipotézis(ek) a család (pár) problémájáról.

- Sorolja fel és szakmailag is indokolja a kialakított hipotéziseit a család (pár) problémájáról. - Mutassa be a terápiás tervét, amely szervesen kapcsolódik a hipotézisekhez és a terápia során figyelembe vett elméleti megfontolásokhoz.

6.4.4. Mutassa be, hogyan történt a szerződés-kötés és mi volt a családtagok és a terapeuta jelölt által elfogadott terápiás cél.

6.4.5. A terápiás folyamat leírása:

- Röviden mutassa be, hogy mi történt az üléseken.
- Emeljen ki egy ülést a folyamatból és írja le részletesen, hogy mi történt ezen az ülésen. A kiemelt ülés részletes leírása során lehetőleg párbeszédese részekkel illusztrálja a jelölt az ülés folyamatát, saját megnyilvánulásait, intervencióit és a kliensek arra adott válaszreakcióit. Ha nem lehetséges szó szerinti idézetekkel illusztrálni, akkor szó szerinti idézetek nélkül is leírható egy ülés részletes története úgy, hogy a bíráló számára követhető módon megjelenjenek a terapeuta jelölt reflexiói a történésekkel és a saját működésével kapcsolatban. Lényeges, hogy példákon keresztül mutassa be, hogy az ülések során hogyan reflektál a történésekre, mit gondol arról, amit hall a családtól (pártól), és hogyan értelmezi mindezt családterápiás szemléletben.
- Indokolja meg, hogy miért és milyen módszereket, technikákat, feladatokat alkalmaz, és az alkalmazás során szakmailag hogyan értékeli a hatásukat (hatástalanságukat).
- Adjon magyarázatot a család (pár) változására, változásaira. Emelje ki, és példákkal illusztrálja a változást reprezentáló ülést (üléseket.)

6.4.6. Értékelje, magyarázza a családdal (párral) elért eredményeket (eredménytelenséget), magyarázatában használja az alkalmazott elméleti irányzatok alapfogalmait.

6.4.7. Mutassa be a szupervízió folyamatát és szerepét a terápiában. Emelje ki, hogy milyen (technikai, módszertani vagy önreflexív) szempontokat, segítséget kapott a szupervízió során. Derüljön ki, hogyan alkalmazta a szupervízió során felmerült szempontokat a terápia folyamatában.

6.4.8. Mutassa be, hogyan reflektált az áttételi viszonyokra, saját esetleges megérintődéseire.

6.4.9. A rövid összefoglalóban értelmezze családterápiásan a megtett utat, értékelje a család (pár) és a saját szerepét a létrejött változásokban.

A dolgozatban a terápiás folyamat leírása és érzékletessé tétele mellett a terapeuta jelölt saját elképzelései, gondolatai, problémái, dilemmái és esetleges önreflexiói kapjanak hangsúlyt. A vizsgadolgozatokat egy 3 tagú vizsgabizottság előtt kell megvédeni. A 3 bizottsági tag közül egy opponálja a dolgozatot és ő az, aki írásos opponensi véleményt is küld a jelöltnek. A vizsgadolgozat védelme során, a vizsgabizottság tagjai rákérdeznek családterápiás alapfogalmakra, a dolgozatban említett elméletek alapfogalmaira és az irodalomjegyzékben szereplő művekre.

Amennyiben a terapeuta jelölt olyan esetből írja meg a vizsgadolgozatát, amelyet együtt vezetett egy kiképző család-pszichoterapeutával, a vizsgabizottság nem fogadja el a dolgozatot.

Ugyanazt az esetet két vizsgázótól nem fogadja el a vizsgabizottság. Koterápiában végzett munkát csak egyik terapeuta jelölt nyújthatja be vizsgadolgozatként.

A vizsgán egyszer már elutasított esetet nem lehet még egyszer vizsgára beadni.

Pszichiátriai betegek vagy súlyos pszichoszomatikus betegségben szenvedők családjával csak abban az esetben folytatható család- vagy párterápia, ha a terapeuta jelöltek egyike megfelelő alapvégzettséggel rendelkezik, azaz pszichiáter szakorvos vagy klinikai szakpszichológus végzettségű. Azon kiképzettek, akik még nem vizsgáztak le, és nem szerezték meg a családterapeuta címet, családterápiát csak rendszeres családterápiás szupervízió mellett végezhetnek, és önmagukat nem nevezhetik (nem hirdethetik) „Családterapeuta”-ként, „Családkonzulens” -ként vagy „Családi tanácsadó” -ként!

